

Klebriger Salbei

Salvia glutinosa

Lamiaceae · Salvia · Lamiales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- antioxidativ
- entzündungshemmend
- herzgesundheitfördernd
- neuroprotektiv
- antimikrobiell

ANWENDUNG

- Teekraut zur Entzündungs- und Verdauungsförderung
- Aufguss als Lotion bei Hautirritationen oder Entzündungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Entzündungen lindern
- Verdauung fördern
- Herz-Kreislauf-Gesundheit verbessern
- Neurodegenerative Erkrankungen unterstützen

WUCHS

Halbstrauch

HERKUNFT

- Europa
- Asien (Himalaya, Indien)
- Nordafrika

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: ...
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Blätter mit scharfer Schere abschneiden, nicht ausreißen. · Bedingungen: Maximale Konzentration an ätherischen Ölen und Flavonoiden für Tee/Infusionen. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Wurzeln ausgraben, nach der Blüte, wenn die Pflanze ihre Nährstoffe in die Wurzeln abgibt. · Bedingungen: Ansammlung von Tanshinonen und anderen Diterpenoiden. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: nach Blüte

• Monate: [7, 8] · Hinweis: Blüten nach der Blüte sammeln. · Bedingungen: Kann für ätherische Öle oder Dekoration genutzt werden. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- Diterpene (z. B. Abietansäure, Tanshinone)
- Flavonoide (z. B. Quercetin, Kaempferol, Luteolin)
- Sesquiterpene
- Steroide (z. B. Sitosterol, Stigmasterol)
- Phenolcarbonsäuren (z. B. Rosmarinsäure, Kaffeesäure)

ÄTHERISCHE ÖLE

- Campher, Cineol und Borneol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

- Schwangere und stillende Frauen
- Vorerkrankungen oder Einnahme anderer Medikamente

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Klebriger_Salbei · Titel: Klebriger Salbei
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_glutinosa · Titel: Salvia glutinosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Staavia_glutinosa · Titel: Staavia glutinosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_glutinosa · Titel: Salvia glutinosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Staavia_glutinosa · Titel: Staavia glutinosa
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia glutinosa](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Salvia_glutinosa) · Titel: PFAF — Salvia glutinosa
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Salvia%20glutinosa> · Titel: LOTUS — Salvia glutinosa
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2022.975800/full> · Titel: Frontiers | Potential therapeutic applications of infusions and hydroalcoholic extracts of Romanian glutinous sage (Salvia glutinosa L.)
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/plant-science/articles/10.3389/fpls.2023.1269710/full> · Titel: Frontiers | Cytotoxic diterpenoids from Salvia glutinosa and comparison with the tanshinone profile of danshen (Salvia miltiorrhiza)
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-87802-2_256 · Titel: Salvia glutinosa L. Salvia officinalis L. Salvia pratensis L. Salvia rosmarinus Scheid. Salvia verbenaca L. Lamiaceae | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_divinorum · Titel: Salvia divinorum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2022.975800/full> · Titel: Frontiers | Potential therapeutic applications of infusions and hydroalcoholic extracts of Romanian glutinous sage (Salvia glutinosa L.)
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-030-98744-2_256-1 · Titel: Salvia

glutinosa L. Salvia officinalis L. Salvia pratensis L. Salvia rosmarinus Scheid. Salvia verbenaca L.
Lamiaceae | Springer Nature Link

- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Klebriger_Salbei · Titel: KlebrigerSalbei- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/salbei/klebriger-salbei> · Titel: KlebrigerSalbei: Tipps zur Pflanzung und Pflege - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Salvia_glutinosa.html · Titel: KlebrigerSalbeiSalviaglutinosaBeschreibung Steckbrief Systematik
- Typ: web · Url: <https://hildegardvonbingen.info/salbeiblaetter/> · Titel: Salbeiblätter - Hildegard von Bingen
- Typ: web · Url: <https://www.stauden-stade.de/klebriger-salbei-salvia-glutinosa--2284.cfm> · Titel: Salvia glutinosa (Klebriger Salbei) - stauden-stade.de
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_officinalis · Titel: Salvia officinalis - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Salvia_glutinosa · Titel: Salvia glutinosa - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5701-salvia-officinalis> · Titel: Salvia officinalis - Ayurvedic Uses, Benefits & Healing Properties