

Kleine Bibernelle

Pimpinella saxifraga

Apiaceae · Pimpinella · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine vielseitige Heilpflanze mit traditionellen Anwendungen in der Atemwegs- und Verdauungsmedizin.

WIRKUNG

Schleimlösend, beruhigend auf die Atemwege, entzündungshemmend, antioxidativ

ANWENDUNG

- Tee
- Tinktur
- Äußerlich als Umschlag

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Schleimhautentzündung der Atemwege, Entzündungen und Steine von Nieren und Blase, Ödeme, schlecht heilende Wunden (äußern, als Badezusatz), Entzündungen im Mund- und Rachenraum (äußern, als Gurgellösung)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Husten
- Bronchitis
- Verdauungsbeschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- Harnwegsinfekte

AYURVEDA

Warming, rejuvenating energy: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Mittel gegen Pest und Cholera
- Sebastian Kneipp verwendete sie für Gicht und Nierensteine
- Homöopathie bei Fieber und Wirbelsäulenschmerzen

ERKENNUNGSMERKMALE

hohler aufrechter Stängel, seitliche Blattrosetten, weiße Blüten in mehrstrahligen Dolden, tief dunkelbraun bis schwarz farbige Frucht, spindel- oder möhrenförmige Wurzel

WUCHS

Ausdauernde Pflanze (Perenne)

BLÜTEZEIT

- Sommer

STANDORT

Kalkhaltige Böden, Wiesen, Waldränder, Felsregionen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel, Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee: 1-2 g getrocknete Wurzel mit heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen
- Tinktur: 1:5 (Wasser-Alkohol), 10-20 Tropfen in Wasser oder Tee einnehmen

ERNTENZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [3, 9] · Hinweis: Frühjahr oder Herbst. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Während der Blütezeit (meist Sommer). · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 5, 9, 10] · Hinweis: Nicht in großen Mengen einnehmen, kann bei Überdosierung abführend wirken. Schwangerschaft: Nur nach Rücksprache mit einem Arzt. · Bedingungen: Frühling (vor der Blüte) oder Herbst (nach der Blüte), nicht im Sommer · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: reif|überreif
- Monate: [3, 4, 5, 9, 10] · Hinweis: Nicht in großen Mengen einnehmen, kann bei Überdosierung abführend wirken. Schwangerschaft: Nur nach Rücksprache mit einem Arzt. · Bedingungen: Frühling (vor der Blüte) oder Herbst (nach der Blüte), nicht während der Blüte · Pflanzenteil: Blatt|Stängel · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Nicht in großen Mengen einnehmen, kann bei Überdosierung abführend wirken. Schwangerschaft: Nur nach Rücksprache mit einem Arzt. · Bedingungen: Spätsommer bis Herbst (wenn die Schoten braun und trocken sind) · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif|überreif
- Monate: [3, 4] · Hinweis: Nicht in großen Mengen einnehmen, kann bei Überdosierung abführend wirken. Schwangerschaft: Nur nach Rücksprache mit einem Arzt. · Bedingungen: Frühling (während der Blüte) · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif

TROCKNUNG

Trocknung reduziert die Pungenz der frischen Wurzel

LAGERUNG

Getrocknet an einem dunklen, trockenen Ort aufbewahren

INHALTSSTOFFE

- Ätherisches Öl (ca. 0,4-0,8 %)
- Flavonoide
- Saponine und Gerbstoffe
- Bitterstoffe und Schleimstoffe

ÄTHERISCHE ÖLE

- ursolic acid
- (3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(1r,2r,4as,6as,6br,8ar,10r,11r,12ar,12br,14bs)-1,10,11-trihydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylate
- pomolic acid

- tormentic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Hautreaktionen oder Photosensibilisierung möglich bei empfindlichen Personen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Pimpinella saxifraga mit Antikoagulanzen (z.B. Coumarin-Derivate) wegen potentieller Interaktionen. · Pflanze latein: Pimpinella saxifraga · Pflanze deutsch: Kleine Bibernelle
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindizierte Kombination: Pimpinella saxifraga und Rostpilz-Art Puccinia pimpinellae. · Pflanze latein: Puccinia pimpinellae · Pflanze deutsch: Rostpilz-Art Puccinia pimpinellae (Wirtspilz der Kleinen Bibernelle)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination unbedingt vermeiden: Alraune, Mandragora officinarum. · Pflanze latein: Alraune, Mandragora officinarum · Pflanze deutsch: Alraune, Mandragora officinarum
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination unbedingt vermeiden: Arab Mumiya wurde falsch als Mummy interpretiert und zu gefährlichen Kombinationen geführt. · Pflanze latein: Arab Mumiya · Pflanze deutsch: Arab Mumiya (falsch als Mummy interpretiert)

QUELLEN

- Typ: web · Url: https://vi.wikipedia.org/wiki/Pimpinella_saxifraga · Titel: Pimpinellasaxifraga-Wikipedia tiếng Việt
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kleine_Bibernelle · Titel: KleineBibernelle- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kleine_Bibernelle · Titel: KleineBibernelle- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kleine_Bibernelle · Titel: KleineBibernelle- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Pimpinella_saxifraga · Titel: Pimpinella_saxifragaGreater BurnetSaxifrage, Hollowstem burnet...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5386-pimpinella-saxifraga> · Titel: Pimpinellasaxifraga(BurnetSaxifrage): Ayurvedic Uses, Health...
- Typ: web · Url: <https://www.vital.ly/trc/Pimpinella/monograph=1045/> · Titel: Pimpinella - vital.ly
- Typ: web · Url: <https://us.drlact.com/135048/pimpinella-saxifraga-root-pellet-breastfeeding> · Titel: Pimpinella Saxifraga Root Pellet while Breastfeeding
- Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/pimpinella/bibernelle.htm> · Titel: Bibernelle(Pimpinella major,Pimpinellasaxifraga)... | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/bibernelle> · Titel: GroßeBibernelle: bei entzündeten Atemwegen - PhytoDoc
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-219/pimpinella> · Titel: Pimpinella: Overview, Uses, Side Effects, Precautions,Interactions...
- Typ: web · Url: <https://www.vital.ly/trc/Pimpinella/monograph=1045/> · Titel: Pimpinella| vital.ly
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5386-pimpinella-saxifraga> · Titel: Pimpinellasaxifraga(BurnetSaxifrage): Ayurvedic Uses, Health...
- Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/pimpinella/bibernelle.htm> · Titel: Bibernelle(Pimpinella major,Pimpinellasaxifraga)... | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/bibernelle> · Titel: GroßeBibernelle: bei entzündeten Atemwegen - PhytoDoc
- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/bibernelle/> · Titel: Bibernelle-Inhaltsstoffe,Wirkungund Anwendung - Heilpraxis

- Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/pimpinella/bibernelle.htm> · Titel: Bibernelle(Pimpinella major,Pimpinellasaxifraga) -Wirkung
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/10-medicinal-health-benefits-of-pimpinella-saxifraga-burnet-saxifrage/> · Titel: 10 Medicinal Health Benefits OfPimpinellasaxifraga... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-219/pimpinella> · Titel: Pimpinella: Overview, Uses,SideEffects, Precautions, Interactions...
- Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/pimpinella/bibernelle.htm> · Titel: Bibernelle(Pimpinella major,Pimpinellasaxifraga)... | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://www.domumed-apotheke.de/heilpflanzen/11567-bibernelle> · Titel: Bibernelle| DomuMed Apotheke in 45307 Essen
- Typ: web · Url: <https://www.aponet.de/artikel/bibernelle-9068> · Titel: Bibernellelöst lästigen Husten | aponet.de
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Pimpinella%20saxifraga> · Titel: LOTUS — Pimpinella saxifraga
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/10-medicinal-health-benefits-of-pimpinella-saxifraga-burnet-saxifrage/> · Titel: 10MedicinalHealth Benefits OfPimpinellasaxifraga... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5386-pimpinella-saxifraga> · Titel: Pimpinellasaxifraga(BurnetSaxifrage): AyurvedicUses, Health...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Bibernelle> · Titel: Bibernelle- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.avogel.ch/de/pflanzenlexikon/pimpinella_saxifraga.php · Titel: KleineBibernelle|PimpinellasaxifragaL. | A.Vogel
- Typ: web · Url: <https://www.ptaheute.de/serien/heimische-heilpflanzen/bibernelle-hustenmittel-aus-der-zweiten-reihe> · Titel: Bibernelle- Hustenmittel aus der zweiten Reihe - PTAheute
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-pimpinella-saxifraga> · Titel: Ethnobotanical PlantPimpinellasaxifraga| Dr. Duke's Phytochemical...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5386-pimpinella-saxifraga> · Titel: Pimpinellasaxifraga(BurnetSaxifrage): Ayurvedic Uses, Health...