

Kleiner Wiesenknopf

Sanguisorba minor

Rosaceae · Sanguisorba · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine vielseitige Pflanze mit verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten in der Küche, Medizin und Landschaftsgestaltung.

WIRKUNG

Blutstillend, entzündungshemmend, verdauungsfördernd

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Innerlich: gegen Schwächen der Verdauungsorgane und des Harnapparates.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wunden und Blutungen stoppen können, Hautirritationen oder leichte Verbrennungen behandeln, bei leichten Magen-Darm-Beschwerden helfen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Schon von Francis Bacon und Thomas Jefferson geschätzt

WUCHS

Perenniale Pflanze

BLÜTEZEIT

- Frühsommer

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, trocken- bis frisch, kalkliebend

HERKUNFT

Ursprünglich in Europa, Nordafrika und Westasien, heute auch in Nordamerika und Australien eingebürgert.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter

ZUBEREITUNG

- Salate
- Dressings & Saucen
- Getränke
- Käse & Butter

ERNTENZEIT

- Teil: Junge Blätter regelmäßig schneiden

SAMMELN

Pflanzenteile: Blätter, Wurzel

INHALTSSTOFFE

- Gerbstoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Vor der Anwendung immer ärztlichen Rat einholen, besonders bei Schwangerschaft oder chronischen Erkrankungen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.