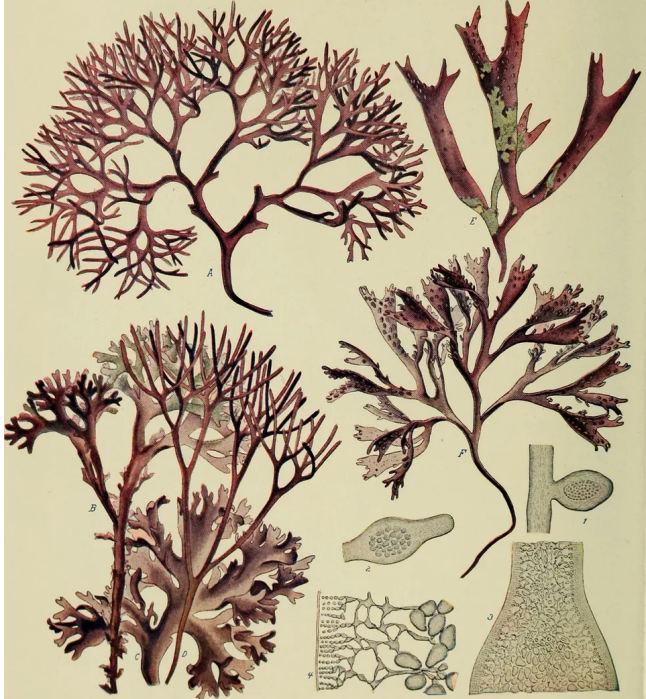


Knorpeltang

Chondrus crispus

Gigartinaceae · Chondrus · Gigartinales · Florideophyceae



ÜBER DIE PFLANZE

Chondrus crispus ist eine rote Alge mit einer fächerförmigen, knorpelig festen Struktur. Sie wächst in den intertidalen Zonen der Atlantikküste und wird wegen ihres Carrageenan-Inhalts kultiviert.

WIRKUNG

Traditionell als Verdickungsmittel und Jodquelle, moderne Forschung zeigt antioxidative Eigenschaften und antimikrobielle Wirkung

ANWENDUNG

Traditionell in Irland als 'People's Medicine' genutzt

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Respiratorisch: Hustenlinderung
- Gastrointestinal: Verdauungsförderung
- Allgemein: Immunstärkung, Entzündungshemmung

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Verwendung für Thyroid-Unterstützung und allgemeine Gesundheit; mögliche Nebenwirkungen durch Kontamination.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historische Nutzung in Küsten- und asiatischen Diäten als Nährstoffbasis.

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Teil der nationalen Identität nach der Unabhängigkeit (1921)
- Verbindung zur irischen Sprache und Kultur durch die Gaelic League

ERKENNUNGSMERKMALE

purpurbraune Farbe (je nach Licht und Tiefe), oft mit blauer Irisierung an den Spitzen;

Scheibenförmiger Ansatz am Substrat

WUCHS

fächerförmig verzweigt

STANDORT

Felsige Küsten, oft in Symbiose mit *Mastocarpus stellatus* oder *Chondracanthus acicularis*

HERKUNFT

Nordatlantik, insbesondere an den Küsten von Nordirland, Irland, Kanada und den USA.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Trockenmasse zur Carrageenan-Produktion

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: mit Hilfe von Rechen von Schiffen aus ernten; rasch an der Sonne trocknen · Tageszeit: nach Sonne · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: mit Hilfe von Rechen von Schiffen aus ernten; rasch an der Sonne trocknen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- hordenine

IN DER KÜCHE

Hoch an Vitamins, Mineralien und essentiellen Fettsäuren reich

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Übermäßige Verzehr kann die Schilddrüsenfunktion negativ beeinflussen. Iodüberladung kann zu oder verschlimmern Thyroid-Problemen (Hyper- oder Hypothyreose, Goiter).

NEBENWIRKUNGEN

Übermäßige Verzehr kann die Schilddrüsenfunktion negativ beeinflussen. Iodüberladung kann zu oder verschlimmern Thyroid-Problemen (Hyper- oder Hypothyreose, Goiter).

GEGENANZEIGEN

Iodüberladung kann zu oder verschlimmern Thyroid-Problemen (Hyper- oder Hypothyreose, Goiter). Hochdosierungen können Blutgerinnungsprobleme verursachen.

WECHSELWIRKUNGEN

- Mögliche Interaktionen mit Blutverdünnern oder Schilddrüsenmedikamenten
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Chondrus crispus sollte NIEMALS mit Antikoagulanzen kombiniert werden, da dies zu gefährlichen Wechselwirkungen führen kann. · Pflanze latein: Chondrus crispus · Pflanze deutsch: Knorpeltang

QUELLEN

- Typ: web · Url: <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/lookup.cfm?setid=26a45f44-4c9e-420d-aa76-9d3a67326d12&version=3> · Titel: DailyMed - JOINTFORCE R-chondruscrispus, cimicifuga racemosa...
- Typ: web · Url: <https://vitalibrary.com/chondrus-crispus-irish-moss-benefits/> · Titel: Chondruscrispus: Top Uses, Nutritional Value,Dosage... - VitaLibrary
- Typ: web · Url: <https://www.mslam.store/chondrus-crispus-in-skincare-what-irish-moss-actually-does/> ·

Titel: ChondrusCrispusin Skincare: What Irish Moss Actually Does...

- Typ: web · Url: <https://botanapp.com/plant/chondrus-crispus> · Titel: How to Care for Irish moss (Chondruscrispus)
- Typ: web · Url: <https://de.iherb.com/pr/true-sea-moss-irish-sea-moss-120-veggie-capsules-400-mg-per-capsule/144574> · Titel: True Sea Moss, Irish Sea Moss,Knorpeltang, 120 vegetarische...
- Typ: web · Url: <https://naturheilt.com/blog/knorpeltang-gel-seemoos-wirkung-anwendung/> · Titel: Knorpeltang-Gel:Wirkung, Vorteile und Anwendung von Seemoos
- Typ: web · Url: <https://www.diet-health.info/de/rezepte/zutaten/in/gj3388-knorpeltang-roh/knorpeltang-gesundheit> · Titel: Knorpeltang- Gesundheit | Stiftung G+E
- Typ: web · Url: <https://gulfofme.com/two-tides-blog/2025/fakeirishmoss-mastocarpus-stellatus-vs-real-chondrus-crispus> · Titel: Real vs. Fake Irish Moss: How to IdentifyChondruscrispus
- Typ: web · Url: https://www.innerpath.com.au/matmed/herbs/Chondrus_crispus.htm · Titel: ChondruscrispusIrish Moss, Carageen, Caragheen, Carrageenan...
- Typ: web · Url: <https://www.mslam.store/chondrus-crispus-in-skincare-what-irish-moss-actually-does/> · Titel: ChondrusCrispusin Skincare: What Irish Moss Actually Does...
- Typ: web · Url: <https://www.healthylife.com.au/learn/sea-moss-benefits> · Titel: The science-backed benefits of sea moss (and possiblesideeffects)
- Typ: web · Url: <https://www.mslam.store/chondrus-crispus-in-skincare-what-irish-moss-actually-does/> · Titel: ChondrusCrispusin Skincare: What Irish Moss Actually Does...
- Typ: web · Url: https://gropedia.com/page/Chondrus_crispus · Titel: Chondruscrispus
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Chondrus%20crispus> · Titel: LOTUS — Chondrus crispus
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/chondrus-crispus> · Titel: sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/chondrus...
- Typ: web · Url: https://gropedia.com/page/Chondrus_crispus · Titel: Chondruscrispus
- Typ: web · Url: <https://www.mslam.store/chondrus-crispus-in-skincare-what-irish-moss-actually-does/> · Titel: ChondrusCrispusin Skincare: What Irish Moss Actually Does...
- Typ: web · Url: <https://www.alamy.com/stock-photo/chondrus-crispus.html> · Titel: Chondruscrispushi-res stock photography and images - Alamy
- Typ: web · Url: <https://gulfofme.com/two-tides-blog/2026/5/20/what-is-irish-moss-understanding-chondrus-crispus-from-the-gulf-of-maine> · Titel: What Is Irish Moss? UnderstandingChondruscrispus| Gulf Of Maine...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/chondrus-crispus> · Titel: sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/chondrus...
- Typ: web · Url: <https://www.marziacclinic.com/en/ingrediente/chondrus-crispus/> · Titel: ChondrusCrispus| Marzia Clinic
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/chondrus-crispus> · Titel: sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/chondrus...
- Typ: web · Url: <https://www.mslam.store/chondrus-crispus-in-skincare-what-irish-moss-actually-does/> · Titel: ChondrusCrispusin Skincare: What Irish Moss Actually Does...
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Chondrus+crispus> · Titel: GBIF — Chondrus crispus
- Typ: web · Url: <https://livetoplant.com/irish-moss-plant-harvesting-optimal-time-and-technique/> · Titel: Irish Moss Plant Harvesting: Optimal Time and Technique ...
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/978-94-009-4057-4_51.pdf?pdf=preview

- Titel: Growth and production in wild and cultured stocks of Chondrus ...
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-009-4057-4_51 · Titel: Growth and production in wild and cultured stocks of Chondrus ...
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/heilpflanzen/knorpeltang.htm> · Titel: Knorpeltang - Heilpflanze der Volksmedizin
- Typ: web · Url: <https://www.diet-health.info/de/rezepte/zutaten/in/gj3388-knorpeltang-roh/knorpeltang-gesundheit> · Titel: Knorpeltang- Gesundheit | Stiftung G+E
- Typ: web · Url: <https://de.iherb.com/blog/sea-moss-health-benefits/1821> · Titel: Welchen Nutzen hat Knorpeltang? | Gesundheitsportal - iHerb