

Kopfiger Gamander

Teucrium capitatum

Lamiaceae · Teucrium



ÜBERLIEFERTES WISSEN

Anwendungsgebiete: ['Gastrointestinale Beschwerden', 'Herz-Kreislauf-Erkrankungen', 'Atemwegsprobleme']

Wirkungsprofile: ['Diuretikum', 'Fiebersenkend (antipyretisch)', 'Tonikum', 'Schweißtreibend (diaphoretisch)', 'Schmerzlindernd (analgetisch)']

ERNTZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Wachsender Mond (Neumond bis Vollmond): Ideal für die Ernte von Blättern und Blüten. Mond im Widder oder Stier: Gute Zeit für die Ernte von Blüten. Mond im Krebs oder Skorpion: Geeignet für Blätter. · Mondphase: wachsend
- Teil: Wurzel · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Abnehmender Mond (Vollmond bis Neumond): Geeignet für die Wurzelernte. Mond im Skorpion oder Steinbock: Geeignet für Wurzelstock. · Mondphase: abnehmend

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide: ['Apigenin', 'Luteolin', 'Quercetin', 'Kaempferol', 'Rutin', 'Quercetin-3-O-rhamnosid'] · Aetherische oele: ['Geraniol', 'Linalool', 'α-Pinen', 'β-Pinen', 'Campher', 'Borneol', 'Thujon']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.