

Korallen-Ölweide

Elaeagnus umbellata

Elaeagnaceae · Elaeagnus · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Frostharter, laubabwerfender Strauch bis 4 m hoch mit oft dornigen Zweigen. Wechselständige, kurz gestielte, spitze bis stumpfe Laubblätter, silbrig schuppig.

WIRKUNG

adstringierend, entzündungshemmend, antioxidativ

ANWENDUNG

- Salben oder Tinkturen für Ekzeme, Hautirritationen und Wundheilung
- Gurgellösung oder Zahnpasta zur Stärkung des Zahnfleisches und bei Entzündungen
- Tee zur Stärkung des Immunsystems

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hautpflege
- Mund- und Rachenbereich
- Darmgesundheit

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Heilpflanze in der Klostermedizin und traditionellen europäischen Medizin.

SIGNATURENLEHRE

Signaturenlehre oder Lehre von den Signaturen

ERKENNUNGSMERKMALE

silbrig-weiße Unterseite der Blätter durch dichte Trichome (Haare), scharfe, sprossartige Dornen an Ästen

WUCHS

Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Frühling bis Sommer

STANDORT

Sonnig bis halbschattig

HERKUNFT

Ostasien (Himalaya bis Japan)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte
- Blätter und Rinde

ZUBEREITUNG

- Salben
- Tinkturen
- Gurgellösung
- Zahnpasta
- Tee

ERNTZEIT

• Teil: Frucht · Monate: [8, 9, 10, 11] · Hinweis: Die Früchte reifen im spätsommerlichen bis herbstlichen Zeitraum (August bis November). Die genaue Erntezeit kann von Sorte und Klima abhängen. · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Pflanzenteil: Blüte
- Monate: [3, 9] · Bedingungen: Können das ganze Jahr über gesammelt werden, sind aber besonders im Frühjahr (vor der Blüte) und Herbst (nach der Fruchtreife) nährstoffreich. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Pflanzenteil: Wurzel
- Pflanzenteil: Samen
- Pflanzenteil: Sporen
- Monate: [3] · Bedingungen: Wird selten genutzt, aber junge Triebe können im Frühling geerntet werden. · Pflanzenteil: Rinde
- Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Die Beeren können bis in den Winter geerntet werden, da sie frosthart sind. · Bedingungen: Die Früchte reifen von Herbst bis Winter (meist ab September bis in den Winter hinein). Die Beeren sind rot und saftig. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif
- Pflanzenteil: Zweig
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Elaeagnin
- Vitamin C
- Kieselsäure
- Polyphenole
- Tannine
- Flavonoide

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Bei Unsicherheiten empfiehlt sich eine Rücksprache mit einem Arzt oder Heilpraktiker

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Korallen-Ölweide> · Titel: Korallen-Ölweide

-
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_umbellata · Titel: Elaeagnus umbellata
 - Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_umbellata · Titel: Elaeagnus umbellata
 - Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Elaeagnus_umbellata · Titel: PFAF — Elaeagnus umbellata
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Elaeagnus%20umbellata> · Titel: LOTUS — Elaeagnus umbellata
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Korallen-Ölweide> · Titel: Korallen-Ölweide – Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/medizingeschichten-magische-medizin-korallen-42f4597d-417d-4c17-9aac-7ca9fb8dc08e> · Titel: Medizingeschichte(n): Magische Medizin/Korallen – Deutsches Ärzteblatt
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_umbellata · Titel: Elaeagnus umbellata - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1319562X23001079> · Titel: Elaeagnus umbellata: A miraculous shrub with potent health ...
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/365587862_Elaeagnus_spp_Elaeagnus_latifolia_L_Elaeagnus_umbellata_Thunb · Titel: Elaeagnus spp. (Elaeagnus latifolia L., Elaeagnus umbellata ...)
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_umbellata · Titel: Elaeagnus umbellata - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1319562X23001079> · Titel: Elaeagnus umbellata: A miraculous shrub with potent health ...
 - Typ: web · Url: <https://terrawhisper.com/herbs/elaegnus-umbellata.html> · Titel: Silver Bush (Elaeagnus umbellata): Benefits, Uses, Dosage ...