

Kornblume

Centaurea cyanus

Asteraceae · *Centaurea* · Asterales · Magnoliopsida



WIRKUNG

- Entzündungshemmend und schmerzlindernd
- Adstringierend
- Beruhigend
- Entwässernd

ANWENDUNG

- Tee (innerlich)
- Augenbad oder Kompresse (äußerlich)
- Umschlag bei Schwellungen
- Schönheitsmaske

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Augenkrankheiten, Hautprobleme, Verdauung,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Gicht, Rheuma, Entzündungen
- Augenentzündungen
- Ödeme und Schwellungen

WUCHS

Einjährige krautige Pflanze (Hemikryptophyt)

BLÜTEZEIT

- Juni-September

STANDORT

Volle Sonne

HERKUNFT

Temperateuropa (als Archäophyt seit der Eisenzeit in Großbritannien/Irland)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten (Petalen)
- Blätter
- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Augentropfen/Kompresse
- Umschlag
- Maske

ERNTZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend|abnehmend
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Hinweis: ... · Mondphase: ...

SAMMELN

Pflanzenteile: Blüten, Blütenköpfe, Blütenstand

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Polyphenole
- Bitterstoffe
- Schleimstoffe
- Anthocyane
- Coumarine
- Saponine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Magenreizungen bei Übermäßiger Verwendung

GEGENANZEIGEN

- Vorsicht bei Schwangerschaft und Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kornblume> · Titel: Kornblume
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kornblumen-Röhring> · Titel: Kornblumen-Röhring
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Centaurea cyanus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Centaurea%20cyanus) · Titel: PFAF — Centaurea cyanus
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Centaurea%20cyanus> · Titel: LOTUS — Centaurea cyanus
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/heilpflanzen/kornblumen.htm> · Titel: Kornblume - Heilpflanze der Volksmedizin - Pflanzenfreunde
- Typ: web · Url: <https://houlihealth.de/2024/07/12/die-kornblume-entdeckung-verwendung-und-heilkraft/> · Titel: Kornblume: Heilende Eigenschaften, Anwendung und Dosierung
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Centaurea_cyanus · Titel: Centaurea cyanus - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.anniesremedy.com/centaurea-cyanus-cornflowers.php> · Titel: Centaurea cyanus - Cornflower Dried Benefits
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2223-7747/12/1/84/xml> · Titel: Iconic Arable Weeds: The Significance of Corn Poppy (Papaver rhoeas), Cornflower (Centaurea cyanus), and Field Larkspur

(Delphinium consolida) in Hungarian Ethnobotanical and Cultural Heritage

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Centaurea_cyanus · Titel: Centaureacyanus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/centaurea-cyanus-cornflower> · Titel: gardenia.net/plant/centaurea-cyanus-cornflower