

Kornelkirsche

Cornus mas

Cornaceae · Cornus · Cornales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Laubabwerfender Großstrauch oder Baum (bis 8 m hoch, Stammdurchmesser bis 60 cm). Rinde: Gelbgrau → später schuppig abblättern. Blätter: Gegenständig, eiförmig-elliptisch (4–10 cm lang), glänzend, unterseits behaart. Herbstfärbung: Gelb/Orange (selten grün bis Laubfall). Blüten: Goldgelbe, zwittrige Scheibenblüten in dichten, achselständigen Dolden mit 4 behaarten Hüllblättern. Früchte: Glänzend rot, ellipsoid (2 cm), rotes, säuerliches Fruchtfleisch.

WIRKUNG

Adstringierend, entzündungshemmend, blutzuckerregulierend

ANWENDUNG

Tee bei Durchfall (adstringierend), äußerlich als Umschlag bei Gelenkschmerzen oder Hautirritationen, Sirup bei Husten und als Marmelade oder Likör.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Zur Behandlung der Roten Ruhr

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antidiarrhoisch, Entzündungshemmend, Hustenstillend, Herz-Kreislauf-Stärkung

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Leber und Nieren stärken, Essenz nähren: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der traditionellen Medizin Europas und des Nahen Ostens verwendet.

ERKENNUNGSMERKMALE

Gegenständige Blätter, eiförmig bis elliptisch, glänzend grün, kurz gestielt. Weiße, vierblättrige Blüten (Tepalen) in doldenartigen Blütenständen erscheinen vor dem Laubaustrieb (März-April). Glänzend rote Früchte im Herbst (September-Oktober)

WUCHS

Großstrauch oder Baum

BLÜTEZEIT

- Februar-April

STANDORT

Halbschatten bis Sonne

HERKUNFT

Südliches Europa und Südwestasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Früchte, Blätter (für Tee)

ZUBEREITUNG

- Liquors, jams, comfitures
- Saft, Püree, Gelee oder Chutney

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: ...
- Teil: Blätter · Monate: [4, 5, 9, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: ...

SAMMELN

- Monate: [2, 3] · Hinweis: Blüten können als essbare Dekoration verwendet werden. · Bedingungen: Frühling (eine der ersten blühenden Bäume) · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Frische Früchte können roh oder getrocknet für Tee verwendet werden. · Bedingungen: Spätsommer bis Herbst (Oktober/November), wenn die Früchte weich und süßlich-säuerlich schmecken. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif
- Monate: [4, 5] · Hinweis: Blätter können für Tee verwendet werden. · Bedingungen: Frühling bis Sommer (vor der Blüte). · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: frisch|grün
- Hinweis: Traditionell für Heilzwecke verwendet, aber bitter. · Bedingungen: Nur bei Bedarf (traditionelle Medizin), da sie bitter ist. · Pflanzenteil: Rinde
- Hinweis: Kerne enthalten Cyanoglykoside, nicht in großen Mengen verzehren. · Pflanzenteil: Samen
- Pflanzenteil: Sporen
- Pflanzenteil: Zweig
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- hyperoside
- ursolic acid
- quercitrin
- trifolin
- 3-rutinosyl quercetin
- rutin
- 2-(3,4-dihydroxyphenyl)-5,7-dihydroxy-3-[(2s,3r,4s,5r)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy}chromen-4-one
- quercitrin
- isoquercetin

- trifolin
- querciturone
- miquelianin
- guaijaverin

ÄTHERISCHE ÖLE

- ursolic acid
-

10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-pice
ne-4a-carboxylic acid

IN DER KÜCHE

Früchte werden traditionell zu Nahrungsmitteln verarbeitet (Liquors, jams, comfitures).

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- unreife Früchte

VERGIFTUNGSZEICHEN

Magenreizungen

NEBENWIRKUNGEN

- Magenreizung bei unreifen Früchten

GEGENANZEIGEN

Sicherheit in der Schwangerschaft nicht bestätigt, sollte nur unter ärztlicher Anleitung verwendet werden.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: hemmt|NIE_kombinieren · Hinweis: Morroniside von Cornus officinalis hemmt die Wirkung von MMP13, Caspase-1 und NLRP3 in DMM-Mäuse und IL-1β-stimulierten Chondrozyten. Morroniside und Ursolic Acid (konträre Wirkung). · Pflanze latein: Cornus officinalis
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kornelkirschenblätter können mit Erdbeeren-, Brombeer- und Himbeerblättern zum Haustee zubereitet werden. · Pflanze deutsch: Erdbeeren, Brombeer-, Himbeerblätter
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kornelkirsche kann mit rotem Hartriegel verwechselt werden, dessen Früchte ungenießbar und bei Magen-Darmbeschwerden führen können. · Pflanze deutsch: Roter Hartriegel
- Typ: NIE_kombinieren|hemmt · Hinweis: Morroniside und Ursolic Acid (konträre Wirkung). Morroniside hemmt oder hebt die Wirkung von Ursolic Acid auf. · Pflanze deutsch: Morroniside
- Typ: NIE_kombinieren|hemmt · Hinweis: Morroniside und Ursolic Acid (konträre Wirkung). Morroniside hemmt oder hebt die Wirkung von Ursolic Acid auf. · Pflanze deutsch: Ursolic Acid

QUELLEN

- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6121078/> · Titel: Cornus mas and Cornus Officinalis—Analogies and Differences of Two Medicinal Plants Traditionally Used - PMC
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00217-019-03313-0> · Titel: Functional properties of Cornelian cherry (Cornusmas...)
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kornelkirsche> · Titel: Kornelkirsche- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kornelkirsche> · Titel: Kornelkirsche- Wikipedia

• Typ: web · Url:

- https://www.researchgate.net/publication/315891485_Cornus_mas_A_review_on_traditional_uses_and_pharmacological_properties · Titel: (PDF)Cornusmas: A review on traditional uses and pharmacological...
- Typ: web · Url: <https://www.rhododendrons.co.uk/cornus-mas/p155> · Titel: Cornusmasaurea - Millais Nurseries
 - Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/kornelkirsche/> · Titel: Kornelkirsche- Wirkung, Anbau & Rezepte
 - Typ: web · Url: <https://www.baumschuledirekt.de/Kategorien/Wildgehoelze/Kornelkirsche-Cornus-mas-im-Topf-ab-50-cm-bis-125-cm::598.html> · Titel: Kornelkirschegünstig kaufen, Topfware, ab 2,49 Euro
 - Typ: web · Url: <https://kornelkirsche.eu/sortiment/kornelkirsche> · Titel: Kornelkirsche(Cornus mas) - Ertragssorten - Baumschule Carya
 - Typ: web · Url: <https://www.artgerecht-tier.de/lexikon/heilpflanzen/d-kornelkirsche-2046364176> · Titel: Kornelkirsche— artgerecht Tier
 - Typ: web · Url: <https://www.meine-teemischung.de/kornelkirsche-tropfen-1848> · Titel: KornelkirscheTropfen -Tinktur- in Apothekenqualität
 - Typ: web · Url: <https://journals.ur.edu.pl/ejcem/article/view/11954> · Titel: Characteristics of the health-promoting properties ofCornusmas
 - Typ: web · Url: https://www.academia.edu/56174698/Anti_Proliferative_Properties_of_Cornus_mass_Fruit_in_Different_Human_Cancer_Cells · Titel: (PDF) Anti-Proliferative Properties ofCornusmassFruit in Different...
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cornus%20mas> · Titel: LOTUS — Cornus mas
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kornelkirsche> · Titel: Kornelkirsche- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.garten-wissen.com/pflanzen/kornelkirsche/> · Titel: Kornelkirsche(Cornus mas) | Sträucher | GartenWissen
 - Typ: web · Url: <https://fruchtwelt.de/collections/kornelkirsche> · Titel: Kornelkirsche
 - Typ: web · Url: <https://www.garten-wissen.com/pflanzen/kornelkirsche/> · Titel: Kornelkirsche(Cornus mas) | Sträucher | Garten Wissen
 - Typ: web · Url: <https://www.vorsichtgesund.de/glossary/kornelkirsche-cornus-mas/> · Titel: Kornelkirsche(Cornus mas) - VORSICHT GESUND
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cornus_mas · Titel: Cornus mas - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.healthlaborganics.com/post/chinese-herb-shanzhuyu-macrocarpium-fruit> · Titel: Shan Zhu Yu: A Classic TCM Herb for Kidney and Liver NourishmentShan Zhu Yu (Cornus Fruit) - Traditional Chinese Herb for ...Cornus (Shan Zhu Yu) | White Rabbit Institute of HealingCornelian Cherry: Research Notes - Medicinal Forest Garden TrustUnravelling the Mystery of Traditional Chinese Herbs: Cornus ...Shan Zhu Yu - TCM Herbs - TCM Wiki
 - Typ: web · Url: <https://1stchineseherbs.com/s/shan-zhu-yu/> · Titel: Shan Zhu Yu (Cornus Fruit) - Traditional Chinese Herb for ...
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/315891485_Cornus_mas_A_review_on_traditional_uses_and_pharmacological_properties · Titel: (PDF)Cornusmas: A review ontraditionaluses and pharmacological...
 - Typ: web · Url: <https://regenerag.org/blog/2018/2/9/cornus-mas-european-cornel> · Titel: Cornusmas-European Cornel — Phytognosis
 - Typ: web · Url: <https://arboretum.buffalostate.edu/cornus-mas> · Titel: Cornusmas| Maud Gordon Holmes Arboretum | SUNY Buffalo State...
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cornus_officinalis · Titel: Cornus officinalis - Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cornus_mas · Titel: Cornus mas - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2018.00894/full> · Titel: Frontiers | Cornus mas and Cornus Officinalis—Analogies and Differences of Two Medicinal Plants Traditionally Used

- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Cornus mas](https://www.gbif.org/species/search?q=Cornus+mas) · Titel: GBIF — Cornus mas
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cornus> · Titel: Cornus-Wikipedia