

Kriech-Quecke

Elymus repens

Poaceae · *Elymus* · Poales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Eine weit verbreitete, ausdauernde Grasart mit flachen, kriechenden Wurzeln (Rhizome), die sich schnell über Grasland ausbreitet.

WIRKUNG

antioxidativ, entzündungshemmend

ANWENDUNG

Tee, Sirup oder kalter Aufguss in Wasser

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- gegen Fieber (traditionell)

ERKENNUNGSMERKMALE

Flache, behaarte Blätter mit aufrechten Blütenähren. Die Halme erreichen eine Höhe von 40–150 cm.

WUCHS

kriechend

BLÜTEZEIT

- Ende Juni bis August in der Nordhalbkugel

HERKUNFT

Europa, Asien, Arktisches und Nordwestafrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom

ZUBEREITUNG

- Tee
- Sirup
- kalter Aufguss

SAMMELN

Pflanzenteile: Wurzel

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
 - Saponine
 - Alkaloide
 - Polysaccharide
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft, Lebererkrankungen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kriech-Quecke> · Titel: Kriech-Quecke
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_repens · Titel: Elymus repens
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_texensis · Titel: Elymus texensis
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_repens · Titel: Elymus repens
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_texensis · Titel: Elymus texensis
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Elymus_repens · Titel: PFAF — Elymus repens
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Elymus%20repens> · Titel: LOTUS — Elymus repens
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_repens · Titel: Elymus repens - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.oarjbp.com/sites/default/files/OARJBP-2022-0073.pdf> · Titel: Phytochemical analysis of methanolic extracts of Elymus ...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_repens · Titel: Elymusrepens- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Elymus+repens> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/385731846_Elymus_repens_L_Gould_Poaceae · Titel: Elymusrepens(L.) Gould Poaceae | Request PDF
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kriech-Quecke> · Titel: Kriech-Quecke - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elymus_repens · Titel: Elymus repens - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://vitalibrary.com/quackgrass-medicinal-health-benefits/> · Titel: Quackgrass (Elymus repens) Benefits, Urinary Support Uses ...