

Kubeben-Pfeffer

Piper cubeba

Piperaceae · Piper · Piperales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Immergrüner Strauch oder kleine Baumart (bis 3 m hoch). Glänzend, ovale Blätter (10-20 cm lang). Kleine, eiförmige Beeren (1-2 cm) mit Stielresten.

WIRKUNG

- antiseptisch
- antibakteriell
- expektorans
- schmerzlindernd
- schleimlösend

ANWENDUNG

Tee: ¼ TL gemahlene Kubeben mit heißem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen und trinken.
Tinktur: 1:5 mit Alkohol ansetzen, 2 Wochen ziehen lassen und 2-4 ml täglich einnehmen.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Verdauungsschwäche,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Infektionen (Harnweg, Atemwege)
- Husten und Bronchitis
- Verdauungsbeschwerden
- Kopfschmerzen und Migräne

UNANI

- White Sandalwood
- Rose
- Pistachia Galls

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Hildegard von Bingen: fröhlicher Geist, scharfsinniger Verstand, reines Wissen
- Teil des traditionellen Kräuterwissens in Europa und anderen Regionen

ERKENNUNGSMERKMALE

Kleine, eiförmige Beeren mit Stielresten („Tails“)

WUCHS

Strauch

HERKUNFT

Südostasien (Indonesien, Malaysia, Philippinen)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Getrocknete Beeren

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

ERNTENZEIT

- Teil: Unreife Früchte werden geerntet (ca. 6–8 Monate nach Blüte)

SAMMELN

Sammelzeit: Anwendung Pfeffer wird normalerweise als Gewürz gegessen, ohne dass man sich Gedanken um seine gesundheitliche Wirkung macht. Aber selbst dann wirkt der Pfeffer leicht verdauungsfördernd und belebend. Man kann den Pfeffer aber auch gezielt als Heilmittel einsetzen. Seine besondere Fähigkeit ist die Verstärkung von anderen Heilpflanzen. Pfeffer ist ein sogenannter Wirkungsverstärker. Daher wird er häufig vor oder zusammen mit einer anderen Heilpflanze eingenommen, z.B. in Kombination mit Kurkuma. Hinweis Pfeffer sollte nicht ohne Grund täglich als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden. Man kann täglich mit Pfeffer würzen oder ihn begründet als Wirkungsverstärker einsetzen, aber nicht als Selbstzweck, weil man sich vom Pfeffer eine Wunderwirkung erhofft. Pfeffer-Tinktur Für eine Pfeffer-Tinktur braucht man 1 Teil Pfeffer und 5 Teile Alkohol. Am besten verwendet man Alkohol mit mindestens 65% Vol. Im Zweifelsfall kann man auch Doppelkorn nehmen. Um eine Pfeffer-Tinktur selbst herzustellen, geht man folgendermaßen vor: Zuerst zerstoßt man die Pfefferkörner mit einem Mörser. Dann übergießt man den Pfeffer in einem Schraubdeckel-Glas mit Doppelkorn oder Weingeist, bis alle | Pflanzenteile: Früchte

INHALTSSTOFFE

- Alkaloide: Piperine · Flavonoide: Quercetin, kaempferol · Aetherische oele: ['Cubebin, cubenol, cubebene, cubebol']

ÄTHERISCHE ÖLE

- (4as,9as)-3,5,8-trimethyl-4h,4ah,9h,9ah-azuleno[6,5-b]furan-2,7-dione
- 3,5,8-trimethyl-4h,4ah,9h,9ah-azuleno[6,5-b]furan-2,7-dione
- 14-hydroxy-3,8,12-trimethyl-2,6-dioxatetracyclo[9.3.0.0^{1,3}.0^{5,9}]tetradeca-8,12-dien-7-one
- (1r,3r,5s,11s,14r)-14-hydroxy-3,8,12-trimethyl-2,6-dioxatetracyclo[9.3.0.0^{1,3}.0^{5,9}]tetradeca-8,12-dien-7-one

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Schleimhautreizung
- Übelkeit bei hoher Dosis

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Allergien (Haut- und Atemwegsreizung)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kubeben-Pfeffer> · Titel: Kubeben-Pfeffer
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Piper_cubeba · Titel: Piper cubeba
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Piper_cubeba · Titel: Piper cubeba
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Piper_cubeba · Titel: PFAF — Piper cubeba
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Piper%20cubeba> · Titel: LOTUS — Piper cubeba
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kubeben-Pfeffer> · Titel: Kubeben-Pfeffer- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gewuerzkompanie.de/kubebenpfeffer.php> · Titel: Kubebenpfeffer- ein prickelnd dominantes Gewürz | Gewürzkompanie
- Typ: web · Url: <https://www.greuther-teeladen.de/infothek/wissen/kubebenpfeffer-gewuerz-und-arznei-in-einem> · Titel: Kubebenpfeffer- Gewürz und Arznei in einem! | Wissen| Infothek
- Typ: web · Url: <https://www.vorsichtgesund.de/glossary/kubeben-pfeffer-piper-cubeba/> · Titel: Kubeben-Pfeffer(Pipercubeba) – VORSICHT GESUND
- Typ: web · Url: <https://www.stuartxchange.org/Litlit.html> · Titel: Litlit / Piper retrofactum: Philippine Medicinal Plants /
- Typ: web · Url: <https://www.stuartxchange.org/Litlit> · Titel: Litlit / Piper retrofactum: Philippine Medicinal Plants /
- Typ: web · Url: <https://www.stuartxchange.com/Litlit.html> · Titel: Litlit / Piper retrofactum: Philippine Medicinal Plants /
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Piper_cubeba · Titel: Piper cubeba - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9725028/> · Titel: Cubeb (Piper cubeba L.f.): A comprehensive review of its botany, phytochemistry, traditional uses, and pharmacological properties - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/piper-cubeba> · Titel: Piper Cubeba - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Piper_cubeba · Titel: Piper cubeba - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/File:Piper_cubeba_-_Köhler-s_Medizinal-Pflanzen-244.jpg · Titel: File:Pipercubeba- Köhler-s Medizinal-Pflanzen-244.jpg - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/piper-cubeba-sheetal-cheeni-kankol-tailed-pepper/> · Titel: Sheetal Cheeni / Kankol / Tailed Pepper /PiperCubeba- Benefits