

Langer Koriander

Eryngium foetidum

Apiaceae · Eryngium · Apiales · Magnoliopsida

WIRKUNG

- verdaulich
- antipyretisch
- antispasmodisch
- antimikrobiell
- entzündungshemmend
- antioxidativ

ANWENDUNG

• Salsas, Eintöpfen und als Heilmittel gegen Fieber und Verdauungsprobleme in der Karibik; zur Behandlung von Hautkrankheiten, Asthma und Parasiten in Indien

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsprobleme
- Fieber
- Krämpfe
- Entzündungen
- Hautkrankheiten
- Malaria
- Asthma
- Parasitenbefall
- Bluthochdruck
- Diarrhoe

ERKENNUNGSMERKMALE

kleine, grünlich-weiße Blüten in kugelförmigen Blütenständen umgeben von stacheligen Hochblättern (Brakteen)

WUCHS

Biennial oder einjährig, krautig

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, gut drainierter Boden, feucht

HERKUNFT

Tropische Regionen der Amerikas

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter und Stängel

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Sommer bis Herbst (je nach Art, z. B. E. planum blüht von Juni-September)
- Teil: Wurzel · Monate: [3, 4, 5, 10, 11] · Hinweis: Frühling (vor der Blüte) oder Herbst (nach der Ernte der Blätter) · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 5, 6, 7, 8] · Hinweis: Frühjahr (vor dem Verholzen) oder Spätsommer (nach der Blüte) · Mondphase: zunehmend

LAGERUNG

Frisch im Kühlschrank (bis zu 1 Woche), getrocknet oder als Öl

INHALTSSTOFFE

- decanal
- stigmast-5-en-3-ol
- delta7-avenasterol
- (r)- β -bisabolene
- undecanoic acid
- caryophyllene oxide
- α -myrcene
- safranal
- 2-dodecenoic acid
- 5-dehydroavenasterol
- stigmast-5-en-3-ol, (3 β)-
- α pinene
- cedrene
- carotol
- dodecanal
- α terpinene
- β -farnesene
- levo- α -cedrene
- β -caryophyllene oxide
- phytosterol
- anethole
- campesterol
- (1s,2s,4r)-2-methyl-3-methylidene-2-(4-methylpent-3-en-1-yl)bicyclo[2.2.1]heptane
- (-)- β -bisabolene
- brassicasterol
- lauric acid
- cholesterol
- capric acid
- (z)- β -farnesene
- carotol

ÄTHERISCHE ÖLE

- (r)- β -bisabolene
- caryophyllene oxide
- α -myrcene
- α pinene
- cedrene
- carotol
- α terpinene
- β -farnesene
- levo- α -cedrene
- β -caryophyllene oxide
- (1s,2s,4r)-2-methyl-3-methylidene-2-(4-methylpent-3-en-1-yl)bicyclo[2.2.1]heptane
- (-)- β -bisabolene
- (z)- β -farnesene

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

- Mögliche Kreuzallergien mit anderen Doldenblütlern
- Vorsicht bei Frost

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Langer_Koriander · Titel: Langer Koriander
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Eryngium_foetidum · Titel: PFAF — Eryngium foetidum
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Eryngium%20foetidum> · Titel: LOTUS — Eryngium foetidum
- Typ: web · Url: <https://greeninstitute.ng/plants/2023/6/13/eryngium-foetidum> · Titel: Eryngiumfoetidum— THE GREEN INSTITUTE
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/56932984/Eryngium_foetidum_L_A_review · Titel: (PDF)EryngiumfoetidumL.: A review
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Langer_Koriander · Titel: Langer Koriander - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-und-duftpflanzen.de/pflanzen-saatgut/kalmegh-kuechenschelle/koriander/langer-koriander-pflanze> · Titel: Langer Koriander (Pflanze)
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-und-duftpflanzen.de/pflanzen-saatgut/kalmegh-kuechenschelle/koriander/langer-koriander-saatgut> · Titel: Langer Koriander (Saatgut)
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Eryngium_foetidum · Titel: Eryngium foetidum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21062639/> · Titel: Eryngium foetidum L.: a review - PubMed
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/1420-3049/28/10/4094> · Titel: Ethnobotany, Biological Activities and Phytochemical Compounds of Some Species of the Genus Eryngium (Apiaceae), from the Central-Western Region of Mexico
- Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/229639> · Titel: EryngiumfoetidumL. | Species | India Biodiversity Portal
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/47729078_Eryngium_foetidum_L_A_review · Titel: EryngiumfoetidumL.: A review | Request PDF
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/79101953/Ethno_medicinal_uses_of_Eryngo_Eryngium_foetidum_L_by_Meitei_community_of_Manipur_Northeast_India · Titel: (PDF) Ethno-medicinaluses of Eryngo (EryngiumfoetidumL.) by...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Eryngium> · Titel: Eryngium - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Eryngium_foetidum · Titel: Eryngium foetidum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21062639/> · Titel: Eryngium foetidum L.: a review - PubMed