

Mariendistel

Silybum marianum

Asteraceae · Silybum



SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Leichte Magen-Darm-Beschwerden: Mundtrockenheit, Uebelkeit, Magenverstimmung, Magenreizung, Blähungen und Durchfall. Ausserdem moeglich sind Kopfschmerzen und allergische Reaktionen — Hautentzündung, Juckreiz, Hautausschlag oder Nesselsucht, ploetzliche schwere allergische Reaktion und Asthma. Ein Qualitaetsrisiko kommt hinzu: in Handelsware wurden Silymarin-Gehalte gefunden, die erheblich von der Angabe auf dem Etikett abwichen, sowie Verunreinigungen mit Pestiziden, Mikroorganismen oder Schimmelpilzgiften.

GEGENANZEIGEN

Nicht anwenden bei Ueberempfindlichkeit gegen Mariendistel oder andere Korbbluetler (Asteraceae) — Kreuzallergien bestehen unter anderem zu Beifussambrosie, Chrysantheme, Ringelblume und Gaensebluemchen. In Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen, da die Sicherheit nicht belegt ist.

WECHSELWIRKUNGEN

Nach der HMPC-Bewertung sind keine Wechselwirkungen berichtet. Da pflanzliche Mittel und Arzneimittel dennoch in schaedlicher Weise zusammenwirken koennen, ist bei jeder laufenden Medikation vor der Anwendung aerztlicher Rat einzuholen.