

Meerrettich

Armoracia rusticana

Brassicaceae · Armoracia · Brassicales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Der Meerrettich (*Armoracia rusticana*) ist eine Pflanze mit einer Vielzahl von medizinischen Eigenschaften und wird als Nahrungsmittel verwendet. Er enthält doppelt so viel Vitamin C wie Zitronen.

WIRKUNG

entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- antibakteriell
- harntreibend
- schleimlösend
- schweisstreibend
- menstruationsfördernd

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch als Heilmittel für eine Vielzahl von Beschwerden eingesetzt, darunter Katarrhe der Luftwege, Harnwegsinfektionen, Muskelschmerzen, Verdauungsprobleme, Husten, Natternbisse und Pilzvergiftungen.

SIGNATURENLEHRE

Äußere Merkmale der Pflanze können Hinweise auf ihre Heilwirkungen geben (z.B. hodenähnliche Wurzel als möglicher Aphrodisiakum).

ERKENNUNGSMERKMALE

große, weiße, spitz zulaufende Wurzel; bis zu 1 Meter lange Blätter

SAMMELN

Pflanzenteile: Wurzel

INHALTSSTOFFE

- chamomile
- matairesinol
- kaempferol
- (2s,3r)-2,3-bis[(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)(¹³c)methyl](1-¹³c)butane-1,4-diol
- secoisolariciresinol
- myricetin
- quercetin
- luteolin
- allyl isothiocyanate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.