

Moor-Birke

Betula pubescens

Betulaceae · Betula



WIRKUNG

Birkenblätter bewirken vermehrte Salz- und Wasserausscheidung, harnsäuresenkend wirken und sollen gegen Haarausfall helfen.

ANWENDUNG

Durchspülungstherapie der Nieren, bei Entzündungen der ableitenden Harnwege und Nierengries, Gicht, rheumatische Beschwerden

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Salzausscheidung
- Wasserausscheidung
- Harnwegsentzündungen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Presssäfte

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Hyperosid
- Quercetin
- Quercitrin
- Myricetingalaktosid
- Vitamin C
- Saponine
- ätherische Öle

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Betula pubescens litwinowii» aus botaniker_queue
- Typ: primaer · Titel: PubMed/MEDLINE · Korpus: medline · Hinweis: 8 Abstracts nennen diese Art
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Moor-Birke · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Moor-Birke» (gefunden über «Betula pubescens»)