

Platostoma palustre

Lamiaceae · Platostoma · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze, die Wuchshöhen von 15 bis 100 cm erreicht.

WIRKUNG

antioxidativ, entzündungshemmend, antimikrobiell, antidiabetisch

ANWENDUNG

- Tee
- Kulinarische Nutzung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- gegen Dysenterie, Enteritis, Abdominalschmerzen, Weißfluss (Leukorrhö) und Heiserkeit

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Effekte: ['Gelenkschmerzen', 'Leberkrankheiten', 'Hypertonie', 'Diabetes']

Zusammenfassung: Behandlung von Hitze und Entgiftungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Anwendung: ['Grass Jelly durch Kochen der alten und leicht oxidierten Stängel und Blätter mit Kaliumkarbonat', 'kühles, hydratisierendes Gel gegen Hitzeaussetzer']

Herkunft: ['Hakka-Volk zur Abkühlung nach langen Arbeitstage im Feld']

ERKENNUNGSMERKMALE

Blätter mit Blattstiel (5–15 mm lang), Blattrand gesägt, Blattflächen fein borstig bis zottig behaart oder verkahlend; Blütenstand ähriger Gesamtblütenstand (2–10 cm lang), aufrecht oder schräg.

WUCHS

einjährig krautig

BLÜTEZEIT

• Juli bis Oktober (in China)

STANDORT

rinnsalen, grasige, trockene und sandige Bereiche

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Blätter

ZUBEREITUNG

- getrocknete Blätter als Tee
- traditionelles Gelee aus den Blättern

ERNTENZEIT

• Teil: Blüte · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: ...

TROCKNUNG

getrocknet, teilweise oxidiert

INHALTSSTOFFE

• Saponine, Flavonoide und Tannine

ÄTHERISCHE ÖLE

- methyl
(3r,21s,22s)-16-ethenyl-11-ethyl-12,17,21,26-tetramethyl-4-oxo-22-(3-oxo-3-{[(2e,7r,11r)-3,7,11,15-tetramethylhexadec-2-en-1-yl]oxy}propyl)-7,23,24,25-tetraazahexacyclo[18.2.1.1^{5,8}.1^{10,13}.1^{15,18}.0^{2,6}]hexacosa-1(23),2(6),5(26),7,9,11,13,15,17,19-decaene-3-carboxylate
- ursolic acid
- methyl
(21s,22s)-16-ethenyl-11-ethyl-12,17,21,26-tetramethyl-4-oxo-22-(3-oxo-3-{[(2e)-3,7,11,15-tetramethylhexadec-2-en-1-yl]oxy}propyl)-7,23,24,25-tetraazahexacyclo[18.2.1.1^{5,8}.1^{10,13}.1^{15,18}.0^{2,6}]hexacosa-1(23),2(6),5(26),7,9,11,13,15,17,19-decaene-3-carboxylate
- oleanolic acid

IN DER KÜCHE

Verwendung: ['Snack oder in Getränken gegessen', 'Grass Jelly durch Kochen der alten und leicht oxidierten Stängel und Blätter mit Kaliumkarbonat']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Gruppen: ['Schwangere', 'Kinder']

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostoma palustre - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostoma palustre - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Grass_jelly · Titel: Grass jelly - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://rjptonline.org/AbstractView.aspx?PID=2025-18-10-26> · Titel: RJPT - Computational Screening of PlatostomapalustreMetabolites...
- Typ: web · Url: <https://stuartxchange.org/GrassJelly> · Titel: Black grass jelly /Platostomapalustre/ Chinese mesona / Black...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/373513401_Effects_of_herbal_tea_Platostoma_palustre_on_the_Hyperlipidemia_in_vivo · Titel: (PDF) Effects of herbal tea (Platostoma palustre) on the Hyperlipidemia in vivo
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/367816611_Effects_of_Platostoma_palustre_ethanolic_extract_s_and_commercial_herbal_tea_on_the_cell_viability_of_colorectal_cancer_cells · Titel: (PDF) Effects of Platostoma palustre ethanolic extracts and commercial herbal tea on the cell viability of colorectal cancer cells
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/4/8/4854> · Titel: NParks |Platostomapalustre
- Typ: web · Url: <https://stuartxchange.org/GrassJelly> · Titel: Black grass jelly /Platostomapalustre/ Chinese mesona / Black...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Platostoma%20palustre> · Titel: LOTUS — Platostoma palustre
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Grass_jelly · Titel: Grass jelly - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/4/8/4854> · Titel: NParks |Platostomapalustre
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/wiki/Platostoma_palustre.html · Titel: Chinesemesona (Platostomapalustre) - PictureThis
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostomapalustre-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostomapalustre-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/4/8/4854> · Titel: NParks |Platostomapalustre
- Typ: web · Url: <https://www.researchgate.net/scientific-contributions/Meihua-Xu-2264773494> · Titel: Meihua Xu's research works | Centre for Medicinal Plants Research...
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostomapalustre-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/4/8/4854> · Titel: NParks |Platostomapalustre
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/344265-Platostoma-palustre> · Titel: Chinese Mesona (Platostomapalustre) · iNaturalist
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Platostoma_palustre · Titel: GBIF — Platostoma palustre
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostomapalustre-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Platostoma_palustre.html · Titel: Wie man Platostomapalustre anbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://zentrale.de/t/gl5md03x64xt/> · Titel: Platostomapalustre Blume | ZENTRALE

-
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostomapalustre-Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Platostoma+palustre> · Titel: Platostomapalustre- Useful Tropical Plants
 - Typ: web · Url: https://gabaniki.fandom.com/wiki/Platostoma_palustre · Titel: Platostomapalustre| Gabaniki Wiki | Fandom
 - Typ: web · Url: <https://vietnamnews.vn/opinion/825301/vietnamese-platostoma-palustre-plant-will-be-available-in-chinese-supermarkets.html> · Titel: Vietnameseplatostomapalustreplant will be available in Chinese...
 - Typ: web · Url: <https://gd.eppo.int/taxon/MFNPA> · Titel: Platostomapalustre(MFNPA)[Overview]| EPPO Global Database
 - Typ: web · Url: <https://cosmileeurope.eu/inci/detail/32016/platostoma-palustre-extract/> · Titel: PLATOSTOMAPALUSTREEXTRACT - Ingredient - COSMILEEurope