

Punjab-Feige

Ficus palmata

Moraceae · Ficus · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Laubabwerfender Baum (8-10 m), selten strauchig. Herzförmige Blätter, dunkelgrün und rau auf der Oberseite, leicht behaart unterseits. Schwarze Früchte von ca. 3 cm Durchmesser.

WIRKUNG

Nährstoffreich, entgiftend, verdauungsfördernd

ANWENDUNG

Tee aus getrockneten Blättern/Früchten, Feigenblattextrakt in Hautpflegeprodukten

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Darmgesundheit (Ballaststoffe), Blutzuckerregulation, Entzündungshemmung

SIGNATURENLEHRE

Form: Herzförmige Blätter → Herz/Kreislauf (analog zu *Digitalis purpurea*)

Farbe: Dunkelgrün/schwarze Früchte → 'Erdige' oder 'Schatten'

Standort: Trockenheitsresistenz → 'Hitze' oder 'Kraft'

Geschmack: Süß-säuerlich → 'Blutreinigung'

ERKENNUNGSMERKMALE

Herzförmige Blätter, dunkelgrüne Oberseite, leicht behaarte Unterseite, schwarze Früchte von ca. 3 cm Durchmesser

WUCHS

Baum

STANDORT

Trocken-heißes Klima, kalkhaltiger durchlässiger Boden

HERKUNFT

Horn von Afrika → Arabische Halbinsel → Irak/Iran → indischer Subkontinent (Punjab) → Sri Lanka

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter und Früchte

ZUBEREITUNG

- Tee
- Extrakt

SAMMELN

Pflanzenteile: Früchte

INHALTSSTOFFE

- Gallussäure
- Quercetin
- Ficusinsäure
- Ballaststoffe
- Kalium
- Vitamin C

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Latex kann Hautreizungen verursachen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.