

Quirl-Malve

Malva verticillata

Malvaceae · Malva · Malvales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Heilpflanze, die in der traditionellen chinesischen Medizin zur Stärkung der Nierenfunktion und zur Behandlung von Nierensteinen sowie chronischer Mastitis und Hypogalaktie eingesetzt wird.

WIRKUNG

Entzündungshemmend, beruhigend, schleimlösend

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Linderung von Entzündungen im Mund- und Rachenbereich
- Beruhigung bei Verdauungsbeschwerden
- Beruhigung und Hydratation der Haut

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Infusion von getrockneten Blättern oder Samen zur Beruhigung
- Einsatz in Seren, Cremes oder Masken für sensible Haut

WUCHS

mehrfachjährige krautige Pflanze

BLÜTEZEIT

- Mai bis September

STANDORT

sonnig bis halbschattig, nährstoffreicher Boden

HERKUNFT

ursprünglich in Asien (China, Indien, Himalaya), heute auch in Europa und Nordamerika als Zier- oder Nutzpflanze kultiviert.

ZUBEREITUNG

- Infusion von getrockneten Blättern oder Samen zur Beruhigung
- Einsatz in Seren, Cremes oder Masken für sensible Haut

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Junge Blätter und Stängel von März bis Mai geerntet. · Mondphase: abnehmend

- Teil: Samen · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Reif geerntet, wenn die Schoten braun und trocken sind. · Mondphase: wachsend
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Vor dem vollständigen Öffnen geerntet. · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Junge Blätter und Blüten bevorzugen. · Mondphase: Vollmond · Bedingungen: Sonnige bis halbschattige Lagen, trockene Böden, nicht gedüngte Standorte. · Pflanzenteil: Blatt|Blüte · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [8, 9] · Hinweis: Nur für medizinische Nutzung relevant. · Bedingungen: Reife und braune Schoten. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif|überreif
- Monate: [3, 10] · Hinweis: Wurzeln im Frühling oder Herbst ernten. · Bedingungen: Frühling oder Herbst. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Mucilage
- Antioxidantien

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-gossypol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Traditionell in Tee-Mischungen verwendet, um Entzündungen zu lindern. · Pflanze latein: *Matricaria chamomilla* · Pflanze deutsch: Kamille
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Traditionell bei Erkältungen eingesetzt. · Pflanze latein: *Sambucus nigra* · Pflanze deutsch: Holunderblüte
- Typ: synergistische_kombination · Hinweis: Traditionell kombiniert, um die harntreibende Wirkung zu verstärken. · Pflanze latein: *Urtica dioica* · Pflanze deutsch: Brennnessel
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Kombination mit entzündungshemmenden Pflanzen zur Behandlung von Atemwegs- und Mund-/Racheninfektionen. · Pflanze latein: *Salvia officinalis* · Pflanze deutsch: Salbei
- Typ: synergistische_kombination · Hinweis: Traditionell kombiniert zur Behandlung von Erkältungen. · Pflanze latein: *Sambucus nigra* · Pflanze deutsch: Holunderblüte
- Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Beide Pflanzen werden in Salben oder Aufgüssen für Hautirritationen verwendet. · Pflanze latein: *Althaea officinalis* · Pflanze deutsch: Spitzwegerich
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Tannenholz wird als „von bösen Geistern gehasst“ beschrieben – möglicherweise als Warnung vor bestimmten Holzarten in Heilungsprozessen. · Pflanze latein: *Salix alba* · Pflanze deutsch: Weißer Weidenbaum (Holz)
- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Theoretisch könnte Malva bei Überdosierung abführend wirken, was die harntreibende Wirkung von Brennnessel aufheben oder vermindern könnte. · Pflanze latein: *Urtica dioica* · Pflanze deutsch: Brennnessel

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Quirl-Malve> · Titel: Quirl-Malve
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_verticillata · Titel: Malva verticillata
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_verticillata · Titel: Malva verticillata
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva verticillata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Malva_verticillata) · Titel: PFAF — Malva verticillata

-
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Malva%20verticillata> · Titel: LOTUS — Malva verticillata
 - Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Malva_verticillata.html · Titel: QuirlMalve- Pflanzen in Deutschland
 - Typ: web · Url: <https://gigasnutrition.com/collections/quirl-malve> · Titel: Quirl-Malve-Wissen— Gigas Nutrition
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/318874431_MALVA_FOOD_MEDICINE_AND_CHEMISTRY · Titel: (PDF) MALVA: FOOD, MEDICINE AND CHEMISTRY
 - Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27580958/> · Titel: A water extract of Malva verticillata seeds suppresses osteoclastogenesis and bone resorption stimulated by RANK ligand - PubMed
 - Typ: web · Url: https://www.academia.edu/67693235/Malva_species_Insights_on_its_chemical_composition_towards_pharmacological_applications · Titel: (PDF) Malva species: Insights on its chemical composition towards pharmacological applications
 - Typ: web · Url: <http://welterbe-klostermedizin.de/index.php/arzneipflanzen/heilpflanzen-bei-hildegard-von-bingen/44-wilde-malve-malva-silvestris-l-familie-malvaceae> · Titel: Wilde Malve - Malva sylvestris L. - Welterbe Klostermedizin
 - Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5007869/> · Titel: A water extract of Malva verticillata seeds suppresses osteoclastogenesis and bone resorption stimulated by RANK ligand - PMC
 - Typ: web · Url: <http://www.naturalmedicinalherbs.net/herbs/m/malva-verticillata=chinese-mallow.php> · Titel: medicinal herbs: CHINESE MALLOW - Malva verticillata
 - Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Malva> · Titel: Malva - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://ethnobotany.org/home/education/our-favorite-plants/common-mallow-malva-neglecta-tessa-thompson.html> · Titel: Common Mallow / Malva neglecta / Tessa Thompson
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Malva_verticillata · Titel: Malva verticillata - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.wellgreenherb.com/knowledge/what-are-the-uses-of-malva-verticillata> · Titel: What are the Uses of Malva Verticillata? - Wellgreen