

Rainfarn

Tanacetum vulgare

Asteraceae · Tanacetum · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Traditionell als Insektizid, Heilpflanze und Duftpflanze verwendet.

WIRKUNG

- Insektenabweisend
- Medizinisch

ANWENDUNG

- Tee
- Ätherisches Öl
- Tinktur

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Äußerlich: Äußerlich kann man den Rainfarn gegen stumpfe Verletzungen, wie Verzerrungen oder Quetschungen anwenden.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wundheilung
- Verdauungsförderung

- Fieberreduktion
- Beruhigend
- Krampflösend (bei Menstruationsbeschwerden)
- Antimikrobiell
- Entzündungshemmend
- Spasmolytisch

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Entgiftung: ja

Blutreinigung: ja

Fieberabnahme: ja

AYURVEDA

Insektenbekämpfung: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendet zur Behandlung von Appetitlosigkeit, Dyspepsie und Leber- und Gallenblasenproblemen (TCM)
- Insektenbekämpfung (Ayurveda)

ERKENNUNGSMERKMALE

Korbblütler mit gelben körbchenförmigen Blütenständen und kamillenartig würzigen Duft.

WUCHS

perenn

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

HERKUNFT

Europa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- oberirdische Teile von Juli bis Oktober gesammelt

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt|Gesamtpflanze · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Saisonale Ernte wahrscheinlich im Frühling oder Sommer, wenn die Pflanze aktiv wächst und Blüten oder Blätter reichlich vorhanden sind. · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8] · Bedingungen: voll geöffnet · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: nur frische Blätter trocknen für Hustenmittel · Bedingungen: grün und kräftig, ohne Blütenansatz · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: vor der Blüte oder während der Blüte · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Sesquiterpenlactone
- Ätherische Öle (Campher, Thujon, Pinene)
- Flavonoide (z.B. Apigenin)
- Bitterstoffe

ÄTHERISCHE ÖLE

- Campher
- Borneol
- Thujon

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Blüten
- Kraut
- ätherisches Öl

VERGIFTUNGSZEICHEN

Erbrechen, Bauchkrämpfe, Durchfall; danach Schwindel, Sehstörungen, Krämpfe, Atemlähmung. Stark uteruskontrahierend — Blutungen und Kreislaufversagen bei Abtreibungsversuchen sind die historische Todesursache. Bei Epilepsie und in der Schwangerschaft absolut kontraindiziert.

NEBENWIRKUNGEN

- Thujon kann in hohen Dosen neurotoxisch wirken, besonders für Leber und Nervensystem.

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Allergien

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals mit Omeprazol kombiniert werden, da es neurotoxine enthält. · Pflanze latein: Omeprazol
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals mit Clopidogrel kombiniert werden, da es neurotoxine enthält. · Pflanze latein: Clopidogrel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals mit Alkohol kombiniert werden, da dies die Schläfrigkeit und Schwäche verstärken kann. · Pflanze latein: Alkohol
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals mit anderen thujonhaltigen Kräutern kombiniert werden, da dies zu neurotoxischen Effekten führen kann. · Pflanze latein: Thujonehaltige Pflanzen (z.B. Artemisia absinthium, Salvia officinalis)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals bei schwangeren Frauen eingenommen werden, da es abortifakte Eigenschaften hat. · Pflanze deutsch: Pregnante Frauen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals von stillenden Müttern eingenommen werden, da aktive volatil Substanzen in die Muttermilch übergehen. · Pflanze deutsch: Stillende Mütter
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rainfarn sollte niemals bei Patienten mit Epilepsie eingenommen werden, da es neurotoxische Wirkungen haben kann. · Pflanze deutsch: Patienten mit Epilepsie

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Rainfarn> · Titel: Rainfarn
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Rainfarn-Phazellie> · Titel: Rainfarn-Phazellie
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tanacetum_vulgare · Titel: PFAF — Tanacetum vulgare
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39150974/> · Titel: Exogenous stimulation of Tanacetum vulgare roots with pipercolic acid...
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Пижма_обыкновенная · Titel: Пижма обыкновенная — Википедия
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/tanacetum_vulgare/rainfarn.htm · Titel: Rainfarn (Tanacetum vulgare) – Wirkung | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/t-u/tanacetum-vulgare/> · Titel: Tanacetum vulgare- The Naturopathic Herbalist
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/tansy/> · Titel: Tansy (Tanacetum vulgare): Benefits, Safety, Uses | HerbalReality

- Typ: web · Url: <https://botanicalremedies.co.uk/products/tansy-tanacetum-vulgare-herb-tea> · Titel: Tansyherb(Tanacetumvulgare)
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/tansy.html> · Titel: Tansy Uses, Benefits & Dosage - Drugs.com
- Typ: web · Url: <https://herbs.artemis-temple.com/monographs/tanacetum-vulgare/> · Titel: Tanacetum vulgare - Artemis Herbal Remedies Database
- Typ: web · Url: <https://medicalherbalist.org/2026/06/24/tansy-herb-tanacetum-vulgare/> · Titel: Tansy Herb (Tanacetum vulgare): Traditional Antiparasitic and ...
- Typ: web · Url: <https://farmace.lt/de-de/planteon-krautertee-rainfarn-tanacetum-vulgare-kraut-50-g> · Titel: Zur Verbesserung der Verdauung, der Leber :RainfarnKräutertee ..
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/rainfarn/> · Titel: Rainfarn- Kostbare Natur
- Typ: web · Url: <https://www.natur-kraeuter.de/rainfarnblaetter-geschnitten-tanacetum-vulgare> · Titel: Rainfarnblätter -Tanacetumvulgare,Chrysanthemumvulgarekaufen
- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/tanacetum-vulgare/?lang=en> · Titel: Tanacetumvulgare- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: <https://janelkart.com/product/tanacetum-vulgare-mother-tincture/?v=d41d8cd98f00> · Titel: TanacetumVulgareMotherTincture- Holistic Health
- Typ: web · Url: <https://farmace.lt/de-de/planteon-krautertee-rainfarn-tanacetum-vulgare-kraut-50-g> · Titel: Zur Verbesserung der Verdauung, der Leber :RainfarnKräutertee ..
- Typ: web · Url: <https://orthopaedie-innsbruck.at/tansy-7609> · Titel: Rainfarn: Nutzen für die Gesundheit, Verwendung, Nebenwirkungen...
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/tanacetum_vulgare/rainfarn.htm · Titel: Rainfarn(Tanacetumvulgare) - Wirkung | AWL.ch
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/164841490/Thujone_in_Daily_Life_A_Review_on_Natural_Sources_of_Thujone_its_Side_Effects_and_Reduction_Mechanism_of_Thujone_Toxicity · Titel: (PDF)Thujonein Daily Life - A Review on Natural Sources of...
- Typ: web · Url: [https://www.redzet.lv/en/info/Tansy_\(Tanacetum_vulgare\)](https://www.redzet.lv/en/info/Tansy_(Tanacetum_vulgare)) · Titel: Tansy (Tanacetumvulgare) - redzet.lv
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/wiki/Tanacetum_vulgare.html · Titel: Common tansy -Tanacetumvulgare(Care, Characteristics, Flower...)
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tanacetum%20vulgare> · Titel: LOTUS — Tanacetum vulgare
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Пижма_обыкновенная · Titel: Пижма обыкновенная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/tanacetum-vulgare/> · Titel: Tansy (Tanacetumvulgare) | Gardenish Plant Encyclopedia | Gardenish
- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/tanacetum-vulgare/?lang=en> · Titel: Tanacetumvulgare- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/tanacetum_vulgare/rainfarn.htm · Titel: Rainfarn(Tanacetumvulgare) - Wirkung | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/tansy/> · Titel: Tansy (Tanacetumvulgare): Benefits, Safety, Uses |HerbalReality
- Typ: web · Url: <https://www.alamy.com/stock-photo/tanacetum.html> · Titel: Tanacetumhi-res stock photography and images - Alamy