

# Rhapontik-Rhabarber

*Rheum rhaponticum*

Polygonaceae · Rheum · Caryophyllales · Magnoliopsida



## WIRKUNG

- Abführmittel
- Entzündungshemmung
- Antioxidative Wirkung
- Leber- und Gallenwegstörungen

## ANWENDUNG

- Kapseln
- Tabletten
- Tee

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hitzewallungen
- Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Entzündungsprobleme im Verdauungstrakt
- Trouble de la ménopause

---

## ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Traditionell als mildes Abführmittel eingesetzt
- In der traditionellen Medizin für die Behandlung von Verdauungsproblemen und gynäkologischen Beschwerden verwendet

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzelstock (rhizome)

## ZUBEREITUNG

- Extrakt sec (ERr 731)
- Teinture mere (1:5, 20 % d'alcool)

## ERNTZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [10] · Hinweis: Die Wurzeln werden im Oktober geerntet. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blatt|Stängel · Monate: [3, 4] · Hinweis: Die Blätter und Stängel können als junge Triebe im Frühling geerntet werden.

## SAMMELN

- Monate: [10] · Hinweis: Die Wurzeln werden geerntet, wenn die Pflanze mindestens 6 Jahre alt ist. · Bedingungen: nach mindestens 6 Jahren Wachstum · Pflanzenteil: Wurzel
- Pflanzenteil: Blüte|Blatt|Samen|Sporen|Rinde|Frucht|Zweig|Gesamtpflanze

## INHALTSSTOFFE

- Anthrachinone
- Resveratrol-Derivate
- Flavonoide
- Phenolsäuren

---

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### GIFTIGKEIT

mittel

### NEBENWIRKUNGEN

- Abführende Wirkung bei übermäßiger Einnahme (Durchfall oder Bauchschmerzen)
- Sichtbare Nebenwirkungen nicht genannt

### GEGENANZEIGEN

- Antécédents de cancer hormono-dépendant
- Troubles hépatiques
- Grossesse/allaitement

### HÖCHSTMENGE

Kapseln tabletten: 400 mg pro Tag

### WECHSELWIRKUNGEN

- Kann die Wirkung anderer Medikamente beeinflussen, insbesondere von Abführmitteln oder Blutdrucksenkern
- Risiko von Addition mit anderen Phytoestrogene (soja, trèfle rouge)
- Hinweis: Kann die Wirkung anderer Medikamente beeinflussen, insbesondere von Abführmitteln oder Blutdrucksenkern
- Hinweis: Risiko von Addition mit anderen Phytoestrogene (soja, trèfle rouge)

### QUELLEN

- Typ: wikipedia\_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Rhapontik-Rhabarber> · Titel:

## Rhapontik-Rhabarber

- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum\\_rhaponticum](https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_rhaponticum) · Titel: Rheum rhaponticum
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum\\_rhaponticum](https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_rhaponticum) · Titel: Rheum rhaponticum
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rheum\\_rhaponticum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rheum_rhaponticum) · Titel: PFAF — Rheum rhaponticum
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Rheum%20rhaponticum> · Titel: LOTUS — Rheum rhaponticum
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum\\_rhaponticum](https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_rhaponticum) · Titel: Rheum rhaponticum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11101-020-09715-3> · Titel: Rheum rhaponticum and Rheum rhabarbarum: a review of phytochemistry, biological activities and therapeutic potential | Phytochemistry Reviews | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33861453/> · Titel: Ethnobotanical Uses, Phytochemistry and Pharmacology of Different Rheum Species (Polygonaceae): A Review - PubMed
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Rhapontik-Rhabarber> · Titel: Rhapontik-Rhabarber – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://heilpflanze.de/rhapontik-rhabarber/> · Titel: Rhapontik-Rhabarber: Traditionelles Frauenheilkraut
- Typ: web · Url: <https://www.loges.de/inhaltsstoff-lexikon/sibirischer-rhabarber> · Titel: Sibirischer Rhabarber
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Rhapontik-Rhabarber> · Titel: Rhapontik-Rhabarber – Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum\\_rhaponticum](https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_rhaponticum) · Titel: Rheumrhaponticum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rheum+rhaponticum> · Titel: RheumrhaponticumRhubarb, Garden rhubarb PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4982646/> · Titel: RheumrhaponticumExtract (ERr 731): Postmarketing Data on Safety...
- Typ: web · Url: <https://www.drotrong.com/rheum-officinale/> · Titel: China Rheum Officinale Manufacturers and Suppliers - Factory
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum\\_rhaponticum](https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_rhaponticum) · Titel: Rheum rhaponticum - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum\\_\(plant\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_(plant)) · Titel: Rheum (plant) - Wikipedia