

Röhricht-Brennnessel

Urtica dioica

Urticaceae · Urtica · Rosales · Magnoliopsida

WIRKUNG

Hautreizung (Urtikaria), Rötung, Juckreiz, Schwellungen

ANWENDUNG

Traditionell in der Volksmedizin (z. B. als Tee bei Rheuma)

ERKENNUNGSMERKMALE

glänzende Blätter, aufrechte, kräftige Stängel bis zu 2 Meter hoch, brennende Haare, männliche und weibliche Blüten auf derselben Pflanze (monözisch)

WUCHS

krautige Pflanze, mehrjährig, Rhizom-Bildung

BLÜTEZEIT

• Juli bis August

STANDORT

feuchte, schattige Bereiche in der Nähe von Gewässern oder in Auenwäldern

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Blätter, Stängel (für Nesseltees oder als Faserpflanze)

ZUBEREITUNG

- Nesseltee
- Aufguss

ERNTEZEIT

• Teil: Rinde · Monate: [3, 4, 9, 10]

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

schmerzhaft und allergische Reaktionen möglich

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Röhricht-Brennnessel> · Titel: Röhricht-Brennnessel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica · Titel: Urtica dioica
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica · Titel: Urtica dioica
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica dioica](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Urtica_dioica) · Titel: PFAF — Urtica dioica
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Röhricht-Brennnessel> · Titel: Röhricht-Brennnessel-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.stiftung-naturschutz.de/aktuelles/pflanze-des-monats/roehricht-brennnessel> · Titel: Pflanze

des Monats: Röhricht-Brennnessel- Stiftung Naturschutz Berlin

• Typ: web · Url: <https://www.brennesseltee.eu/die-roehricht-brennessel/> · Titel: Die Röhricht-Brennnessel – Brennnesseltee

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/332381093_Medicinal_plant_genus_Urtica-_Traditional_uses_phytochemical_and_pharmacological_review · Titel: (PDF) Medicinal plant genus Urtica-Traditional uses phytochemical...

• Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/urtica-kioviensis_28835.html · Titel: Kievan Nettle (Urtica Kioviensis) Plant Care & How to Grow, Water

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica_kioviensis · Titel: Urtica kioviensis - Wikipedia

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/332381093_Medicinal_plant_genus_Urtica-_Traditional_uses_phytochemical_and_pharmacological_review · Titel: (PDF) Medicinal plant genus Urtica-Traditional uses phytochemical...

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Urtica_kioviensis · Titel: Urtica kioviensis - Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?mode=Info&id=1435584> · Titel: Taxonomy browser Taxonomy Browser (Urtica kioviensis)

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/369971491_Urtica_dioica_An_undervalued_herb_a_comprehensive_review · Titel: (PDF) Urtica dioica: An undervalued herb a comprehensive review