

# Schlehdorn

*Prunus spinosa*

Rosaceae · Prunus

## KULTURELLE BEDEUTUNG

Traditionelle Feldbegrenzung (Schutz vor Wind, Vieh, Diebstahl)

## WUCHS

Dorniger Strauch (1–4 m hoch), oft verholzende Ranken

## BLÜTEZEIT

- März–April

## ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [10, 11] · Hinweis: Die Kälte macht die Fruchtschale weicher und reduziert den Gerbstoffgehalt, was die Verarbeitung erleichtert. · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: nach den ersten leichten Frösten
- Teil: Frucht · Monate: [7, 8] · Hinweis: Frühere Ernte ist nicht empfehlenswert. · Bedingungen: Schlehen sind extrem bitter und astringierend (durch hohe Gerbstoffe), kaum genießbar.
- Teil: Samen · Monate: [10] · Hinweis: Optimaler Zeitpunkt für die Ernte der Samen. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blüte · Monate: [3, 4] · Hinweis: Vor der Blüte (März–April) sammeln. · Mondphase: zunehmend

## SAMMELN

- Monate: [3, 4] · Hinweis: Blätter werden im Frühjahr geerntet. · Bedingungen: Frühling, bevor die Blätter voll entwickelt sind. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [10, 11] · Hinweis: Sloes im Herbst werden für Sloe Gin oder als Vogelnahrung verwendet. · Bedingungen: Herbst nach dem Laubfall. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: überreif
- Hinweis: Historisch genutzt als Färbemittel. · Bedingungen: Thornige Zweige werden für Hecken verwendet. · Pflanzenteil: Zweig
- Monate: [3, 10] · Hinweis: Historisch genutzt als Färbemittel. · Bedingungen: Frühling oder Herbst. · Pflanzenteil: Rinde

## IN DER KÜCHE

Kleine, runde Steinfrüchte (Sauerpflaumen), schwarz-violett, essbar nach Frost oder Kochen

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### GIFTIGKEIT

schwach

### WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.