
Schmalblättriger Sonnenhut

Echinacea angustifolia

Asteraceae · Echinacea

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: vorsichtig abschneiden ohne die Pflanze zu beschädigen · Bedingungen: während der Blütezeit · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vollständig geöffnet, aber nicht überreif
- Monate: [10, 11, 3, 4] · Hinweis: vorsichtig ausgraben und Erde abschütteln · Bedingungen: vor der Blüte oder nach der Blüte · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: mindestens 2 Jahre alt, am besten 3-4 Jahre
- Monate: [3, 10] · Bedingungen: vor der Blüte oder nach der Blüte · Pflanzenteil: Blatt
- Pflanzenteil: Samen
- Pflanzenteil: Sporen
- Pflanzenteil: Rinde
- Pflanzenteil: Frucht
- Pflanzenteil: Zweig
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Nicht anwenden bei Ueberempfindlichkeit gegen Korbbluetler (Asteraceae). Nicht empfohlen bei fortschreitenden Systemerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Immunschwaeche, Immunsuppression und Erkrankungen des weissen Blutbildes sowie bei Kindern unter 12 Jahren. Menschen mit allergischer Veranlagung sollten vor der Anwendung aerztlichen Rat einholen.

WECHSELWIRKUNGEN

Fuer die Gattung Echinacea gilt: von der Anwendung wird abgeraten bei fortschreitenden Systemerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Immunschwaeche, Immunsuppression und Erkrankungen des weissen Blutbildes. Wer immunsuppressiv behandelt wird, sollte Echinacea daher nicht anwenden.