

Schöllkraut

Chelidonium majus

Papaveraceae · Chelidonium · Ranunculales · Magnoliopsida

WIRKUNG

- abführend
- choleretisch (gallenfördernd)
- entzündungshemmend

ANWENDUNG

Innerlich: Tinktur, Kapseln/Tabletten, Teekur; äußerlich: Salbe/Kompresse

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Innerlich: en Anwendung, andere halten sogar den Verzehr grosser Mengen des frischen Pressaftes für ungefährlich.

Äußerlich: e Wirkung gegen Warzen Der ätzende gelbe Saft wirkt stark hautreizend und löst, täglich aufgetragen, Warzen, Hühneraugen und Schwielen auf.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Gallenstauung
- Leberstauung
- Verstopfung
- Reizdarm
- Hauterkrankungen

ERKENNUNGSMERKMALE

Blätter sind pinnate, lobed, wavy-edged; Blüten haben 4 gelbe Kelchblätter und 2 Kelchblätter; Früchte sind schwarze Kapseln mit Elaiosomen für Ameisenverbreitung

WUCHS

jährig, krautig

BLÜTEZEIT

- Mai-September

STANDORT

steile Hänge, Wälder, Gärten, Straßenränder

ZUBEREITUNG

- Tinktur
- Kapseln/Tabletten
- Teekur
- Salbe/Kompresse

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt|Stängel · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Frühling bis Sommer · Tageszeit: morgens · Bedingungen: vor der Blüte oder während der Blüte (Mai-Juni)
- Teil: Samen · Monate: [7, 8] · Hinweis: Spätsommer nach der Blüte
- Teil: Gelber Saft (Latex) · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Mai-August · Bedingungen: Frisch aus Blättern/Stängeln durch Brechen oder Schneiden
- Teil: Wurzel · Monate: [8, 9] · Hinweis: Herbst (August-Oktober) · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Die Pflanze ist giftig, besonders der Saft. Vorsicht bei der Handhabung,

um Hautreizungen zu vermeiden. · Bedingungen: Während der Blütezeit gesammelt werden, da die Wirkstoffe in den Blättern und Stängeln während dieser Zeit am konzentriertesten sind. · Pflanzenteil: überirdische Teile · Reifezustand: Blütezeit

• Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Handschuhe tragen, um Hautkontakt mit dem Latex zu vermeiden. · Bedingungen: Die Wurzeln werden im Herbst gesammelt. · Pflanzenteil: Wurzel

INHALTSSTOFFE

• Alkaloide: ['Chelidonin, Sanguinarin, Berberin, Protoporphyrin IX, Protoberberin']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Milchsaft
- Kraut
- Wurzel

VERGIFTUNGSZEICHEN

Frischer Milchsaft verätzt Haut und Schleimhäute. Innerlich: Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Gallenkoliken. FÜHREND IST DIE LEBERSCHÄDIGUNG — Transaminasenanstieg bis zur cholestatischen Hepatitis und akutem Leberversagen, teils erst nach Wochen der Einnahme und ohne Dosisabhängigkeit. [ergänzt 2026-08-16, Charge 1]

NEBENWIRKUNGEN

- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall
- Gallenkoliken
- Hautreizungen

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft & Stillzeit
- Kinder
- Gallensteinen oder akuten Entzündungen

HÖCHSTMENGE

Innerlich: 1–2 ml Tinktur (20–40 Tropfen) 2–3x täglich; 300–600 mg Extrakt pro Tag

WECHSELWIRKUNGEN

- Blutverdünner (z.B. Marcumar), Abführmittel, Lebermedikamente
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Wirkungsauhebung der Alkaloide (Berberin in beiden hemmt gegenseitig die Resorption) · Pflanze latein: Berberis vulgaris · Pflanze deutsch: Eberesche
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Erhöhtes Risiko für Herzrhythmusstörungen (beide wirken kardiotoxisch) · Pflanze latein: Digitalis purpurea · Pflanze deutsch: Herzliebe
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verschlimmerung der Sedierung (Chelidonium wirkt zentraldämpfend) · Pflanze latein: Valeriana officinalis · Pflanze deutsch: Bergwurz
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verschlimmerung der Sedierung (Chelidonium wirkt zentraldämpfend) · Pflanze latein: Passiflora incarnata · Pflanze deutsch: Passionsblume
- Typ: hemmt · Hinweis: Elektrolytstörungen (Chelidonium fördert Diurese) · Pflanze latein: Furosemid · Pflanze deutsch: Lasix
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Leberbelastung (Chelidonium stimuliert Gallenfluss; Alkohol schädigt Leber) · Pflanze latein: Alkohol · Pflanze deutsch: Alkohol
- Typ: hemmt · Hinweis: Überstimulation der Gallenblase (Risiko von Gallensteinverschiebung) · Pflanze latein: Artischocke · Pflanze deutsch: Artischocke

- Typ: hemmt · Hinweis: Überstimulation der Gallenblase (Risiko von Gallensteinverschiebung) · Pflanze latein: Mariendistel · Pflanze deutsch: Mariendistel
- Typ: hemmt · Hinweis: Geschwindigkeitsverzögerung der Resorption (Berberin-Alkaloide binden an Tetracycline) · Pflanze latein: Tetracycline · Pflanze deutsch: Tetracycline
- Typ: hemmt · Hinweis: Erhöhtes Blutungsrisiko (Chelidonium fördert Diurese und kann Gerinnungsfaktoren beeinflussen) · Pflanze latein: Warfarin · Pflanze deutsch: Kumarine
- Typ: hemmt · Hinweis: Gegenwirkung der antiviralen Alkaloide (z. B. bei HSV-1) · Pflanze latein: Cyclosporin A · Pflanze deutsch: Cyclosporin A
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kreuzbestäubungsrisiko (ähnliche Alkaloidprofile) · Pflanze latein: Papaver somniferum · Pflanze deutsch: Mohn

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Schöllkraut> · Titel: Schöllkraut
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Eric_Schildkraut · Titel: Eric Schildkraut
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chelidonium_majus · Titel: Chelidonium majus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chelidonium_majus · Titel: Chelidonium majus
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chelidonium_majus · Titel: PFAF — Chelidonium majus
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Chelidonium%20majus> · Titel: LOTUS — Chelidonium majus
- Typ: web · Url: <http://www.welterbe-klostermedizin.de/index.php/arzneipflanzen/heilpflanzen-bei-hildegard-von-bingen/53-schoellkraut-chelidonium-majus-l-familie-papaveraceae> · Titel: Schöllkraut - Chelidonium majus L. - Welterbe Klostermedizin
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chelidonium_majus · Titel: Chelidoniummajus- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/80602920/Chelidonium_majus_L_Papaveraceae_morphology_anatomy_and_traditional_medicinal_uses_in_Turkey · Titel: (PDF)ChelidoniummajusL. (Papaveraceae) morphology, anatomy...
- Typ: web · Url: <https://iupress.istanbul.edu.tr/journal/ijp/article/chelidonium-majus-l-papaveraceae-morphology-anatomy-and-traditional-medicinal-uses-in-turkey> · Titel: ChelidoniummajusL. (Papaveraceae) morphology, anatomy and...
- Typ: web · Url: <https://www.nuhrovia.com/schoellkraut-warzen-gewaechse/> · Titel: Alles über Schöllkraut erfahren - Nuhrovia Blog
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/schoellkraut> · Titel: Schöllkraut: Heilpflanze oder Gift? » Wissenswertes & mehr
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-87802-2_77 · Titel: Chelidonium majus L. Papaveraceae | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1774490> · Titel: Chelidonium majus L. (Papaveraceae) morphology, anatomy and ...
- Typ: web · Url: <https://sanatio.bioseek.eu/eng/p/Snake-Milk-Chelidonium-majus-A-Plant-with-Beautiful-Colors-and-Ben> · Titel: Snake Milk (Chelidoniummajus) - APlantwith Beautiful Colors and...
- Typ: web · Url: [https://www.redzet.lv/en/info/\(Chelidonium_majus\)_Greater_Celandine](https://www.redzet.lv/en/info/(Chelidonium_majus)_Greater_Celandine) · Titel: (Chelidoniummajus) Greater Celandine - redzet.lv
- Typ: web · Url: <https://www.farmyardnursery.co.uk/product/chelidonium-majus/> · Titel: Chelidoniummajus- Farmyard Nurseries
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Chelidonium_majus · Titel: GBIF — Chelidonium majus
- Typ: web · Url: <https://www.zimplynatural.com/de/heilpflanzen/schoellkraut/> · Titel: Schöllkraut:

Unauffällige Heilpflanze | Zimply Natural

- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Chelidonium_majus.html · Titel: Wie man Schöllkraut anbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://www.wiesenwohl.de/schoellkraut/> · Titel: Schöllkraut- das Umstrittene - Wiesenwohl
- Typ: web · Url: <https://publication.nordgen.org/Cultivation-Manual-Medicinal-and-Aromatic-Plants/chelidonium-majus.html> · Titel: Chelidonium majus - NordGen
- Typ: web · Url: <https://herbventure.eu/greater-celandine-chelidonium-majus/> · Titel: Greater Celandine (Chelidonium majus) – Herbventure Project