

Schwarznessel

Ballota nigra

Lamiaceae · Ballota · Lamiales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Perennierende krautige Pflanze, bis zu 1 m hoch.

ANWENDUNG

Traditionell als Heilpflanze (z. B. gegen Husten)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- beruhigend
- harntreibend
- krampflösend
- schmerzstillend
- tonisierend

ERKENNUNGSMERKMALE

Starker muffiger Geruch (ähnlich Schimmel oder feuchte Erde), haarige rosenrote bis purpurfarbene Blüten in Scheinquirlen.

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Mai-August im Norden

HERKUNFT

Europa, Mittelmeerraum, Vorderasien bis Zentralasien

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [7, 8] · Hinweis: Blütenwasser, Honigmischung · Mondphase: abnehmend|vollmond · Bedingungen: klarer Himmel, keine Regenfälle vor/nach der Ernte
- Teil: Blatt · Monate: [5, 6] · Hinweis: Tee, Sirup, Salben · Mondphase: zunehmend · Bedingungen: vor der Blüte oder während der Blütezeit
- Teil: Wurzel · Monate: [9] · Hinweis: Pulver, Tinkturen · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: nach dem Laubfall
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [5, 6] · Hinweis: Tee, Sirup · Mondphase: zunehmend · Bedingungen: vor der Blüte oder während der Blütezeit

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Nicht übermäßig ernten, um die Population zu schonen · Bedingungen: frisch und grün, nicht welk oder vergilbt · Pflanzenteil: blühende oberirdische Teile · Reifezustand: während der Blüte

INHALTSSTOFFE

- ballonigrin
- chamomile
- ballotinone
- stigmast-5-en-3-ol
- vicenin-2
- tangeretin
- (2r)-2-[(2e)-3-(3,4-dihydroxyphenyl)prop-2-enoyl]-2-hydroxybutanedioic acid
- phytol

- 2-[(2e)-3-(3,4-dihydroxyphenyl)prop-2-enoyl]-2-hydroxybutanedioic acid
- phytol
- verbascoside
- isomerized safflower acid
- (2e,4e,6e)-octadeca-2,4,6-trienoic acid
- octadeca-2,4-dienoic acid
- octadeca-2,4,6-trienoic acid

ÄTHERISCHE ÖLE

- ballonigrin

6''-(acetyloxy)-4''-hydroxy-2'',5'',8''a-trimethyl-3''-oxo-2'',4'',4''a,6'',7'',8''-hexahydro-2h-dispiro[furan-3,2'-oxolane-5',1''-naphthalen]-5''-ylmethyl acetate

(2''s,3r,4''s,4''as,5'r,5''s,6''s,8''as)-6''-(acetyloxy)-4''-hydroxy-2'',5'',8''a-trimethyl-3''-oxo-2'',4'',4''a,6'',7'',8''-hexahydro-2h-dispiro[furan-3,2'-oxolane-5',1''-naphthalen]-5''-ylmethyl acetate

- ballotinone

- phytol

- phytol

(1s,4s,8s,9r,10r,11s,12r)-9-[2-(furan-3-yl)ethyl]-9-hydroxy-4,8,10-trimethyl-3-oxo-2-oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodecan-11-yl acetate

(1s,4s,8s,12r)-9-[2-(3-hydroxy-5-oxooxolan-3-yl)ethyl]-4,8,10-trimethyl-2-oxatricyclo[6.3.1.0^{4,12}]dodec-9-ene-3,11-dione

(1s,3s,4r,4as,8r,8as)-4-[2-(furan-3-yl)ethyl]-1,4-dihydroxy-8-(hydroxymethyl)-3,4a,8-trimethyl-hexahydro naphthalen-2-one

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.