

Sesam

Sesamum indicum

Pedaliaceae · Sesamum

ÜBER DIE PFLANZE

Jahrespflanze, 30–150 cm hoch. Blätter: Gegenständig, eiförmig bis lanzettlich, 5–15 cm lang, gezähnte Ränder. Blüten: Weiß bis rosa, röhrenförmig, 2–3 cm lang, in terminalen Trauben gestapelt. Frucht: Kapsel, 1–2 cm lang, spaltet sich in 2 Hälften zur Samenfreisetzung.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Religiöse Zeremonien (z. B. Surinam).

ERKENNUNGSMERKMALE

Röhrenförmige Blüten in terminalen Trauben, kleine eiförmige Samen mit dünnem öligen Hüllschicht.

WUCHS

Jahrespflanze

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen (Sesamöl, -mehl)
- Sesamöl in Injektionslösungen
- Insektenbekämpfung

INHALTSSTOFFE

- Kalorien
- Proteine
- Fette
- Ballaststoffe
- Vitamin E
- Magnesium

IN DER KÜCHE

- Samen (Sesamöl, -mehl)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Sesamum indicum indicum» aus botaniker_queue
- Typ: primaer · Titel: PubMed/MEDLINE · Korpus: medline · Hinweis: 8 Abstracts nennen diese Art
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Sesam · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Sesam» (gefunden über «Sesamum indicum»)