

Smilax officinalis

Smilacaceae · Smilax

WIRKUNG

- Antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften
- Unterstützung der Leberfunktion
- Antimikrobielle und antivirale Wirkung
- Unterstützung des Immunsystems
- Potenzielle krebshemmende Wirkung

ERKENNUNGSMERKMALE

Dick, stärkehaltig, braun-schwarze Wurzeln (bis 2,5 m tief)

WUCHS

Kletternde, spiny Liane mit Ranken

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzeln
- Stängel

SAMMELN

- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Schneide oder breche die Triebe etwa 10–30 cm vom Wachstumspunkt ab, wo sie sich leicht zwischen den Fingern brechen lassen. · Bedingungen: Frühling (März–Mai), bevor sie verholzen. Die Spitzen sind am zartesten. · Pflanzenteil: Sprossen · Reifezustand: vor Reife|Knospe
- Monate: [3, 4, 5] · Hinweis: Sammle nur junge, weiche Blätter (nicht ledrig oder dunkelgrün). · Bedingungen: Frühling, bevor sie zu ledrig werden. · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|Knospe
- Monate: [3, 4, 5, 9, 10] · Hinweis: Grabe junge Wurzeln aus, vermeide holzige oder faserige Wurzeln. · Bedingungen: Frühling oder Herbst, junge Wurzeln (dünn wie ein Finger). · Pflanzenteil: Wurzeln · Reifezustand: vor Reife|Knospe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.