

Sommerlinde

Tilia platyphyllos

Malvaceae · Tilia · Malvales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Die Tilia platyphyllos ist eine große, schnellwüchsige Linde mit herzförmigen Blättern und duftenden gelblich-weißen Blüten in hängenden Trauben.

WIRKUNG

harntreibend, entzündungshemmend

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Grippe

Innerlich: Linde kann man innerlich, als Tee oder Tinktur gegen Erkältungen und Grippe einsetzen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- bei Erkältungen und Entzündungen eingesetzt

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Symbol für Frieden, Schutz und Gemeinschaft

KULTURELLE BEDEUTUNG

Beliebter Zierbaum in Parks, Alleen und Gärten; wichtiger Nektarspender für Bienen und Schmetterlinge

ERKENNUNGSMERKMALE

große Blätter (6–15 cm lang), duftende gelblich-weiße Blüten in hängenden Trauben, nussfrucht mit 5 Rippen

BLÜTEZEIT

- Juni–Juli

HERKUNFT

Zentrale, südliche Europa und südwestliche Asien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7]

SAMMELN

Sammelzeit: Juni | Pflanzenteile: Blüten

INHALTSSTOFFE

- nonacosane
- palmitic acid
- 5,5,9-trimethyl-14-methylidenetetracyclo[11.2.1.0^{1,10}.0^{4,9}]hexadecane
- pentacosane
- 6,10,14-trimethylpentadeca-5,9,13-trien-2-one
- phytol

- tetracosane
- phytol
- eugenol
- heptacosane
- naphthalene
- tricosane
- 1-[(3-methylbut-2-en-1-yl)oxy]-4-(prop-2-en-1-yl)benzene
- oleic acid
- myristic acid
- docosane
- (4r,9r,10s)-5,5,9-trimethyl-14-methylidenetetracyclo[11.2.1.0¹,¹⁰.0⁴,⁹]hexadecane
- (5e,9e)-farnesyl acetone
- 6,10,14-trimethylpentadecan-2-one
- heneicosane
- (10e)-2,6,11,15-tetramethylhexadeca-2,7,10,14-tetraen-6-ol
- lauric acid
- linoleic
- 2,6,11,15-tetramethylhexadeca-2,7,10,14-tetraen-6-ol
- nonanoic acid
- capric acid

ÄTHERISCHE ÖLE

- 5,5,9-trimethyl-14-methylidenetetracyclo[11.2.1.0¹,¹⁰.0⁴,⁹]hexadecane
- phytol
- phytol
- (4r,9r,10s)-5,5,9-trimethyl-14-methylidenetetracyclo[11.2.1.0¹,¹⁰.0⁴,⁹]hexadecane
- 6,10,14-trimethylpentadecan-2-one
- (10e)-2,6,11,15-tetramethylhexadeca-2,7,10,14-tetraen-6-ol
- 2,6,11,15-tetramethylhexadeca-2,7,10,14-tetraen-6-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sommerlinde> · Titel: Sommerlinde
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Linde_Sommer · Titel: Linde Sommer
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tilia platyphyllos
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tilia platyphyllos
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tilia_platyphyllos · Titel: PFAF — Tilia platyphyllos
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tilia%20platyphyllos> · Titel: LOTUS — Tilia platyphyllos
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tiliaplatyphyllos- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/tilia-platyphyllos/> · Titel: Tiliaplatyphyllos(Bigleaf Linden, Broad-leaved Lime, Largeleaf...)

• Typ: web · Url:

- https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-tilia-cordata-miller-tilia-platyphyllos-scop-tilia-x-vulgaris-heyne-or-their-mixtures-flos-first-version_en.pdf · Titel: Community herbal monograph on Tiliacordata Miller, Tilia...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tiliaplathyphyllos- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-tilia-platyphyllos> · Titel: Ethnobotanical Plant Tiliaplathyphyllos | Dr. Duke's Phytochemical...
 - Typ: web · Url: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/tiliae-flos> · Titel: Tiliae flos - herbal medicinal product | European Medicines Agency...
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tiliaplathyphyllos- Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-tilia-cordata-miller-tilia-platyphyllos-scop-tilia-x-vulgaris-heyne-or-their-mixtures-flos-first-version_en.pdf · Titel: Community herbal monograph on Tiliacordata Miller, Tilia...
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tiliaplathyphyllos- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.sciopen.com/article/10.26599/FMH.2025.9420035> · Titel: Comprehensive review of Tilia L.: phytochemical profiles, edible value, therapeutic potentials, and ecological significance
 - Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-030-98744-2_285-1 · Titel: Tilia cordata Mill. Tilia platyphyllos Scop. Tilia tomentosa Moench Malvaceae | Springer Nature Link
 - Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Tilia_platyphyllos · Titel: GBIF — Tilia platyphyllos
 - Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia> · Titel: Tilia - Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tilia_platyphyllos · Titel: Tilia platyphyllos - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:332109-2/general-information> · Titel: Tilia platyphyllos Scop. | Plants of the World Online | Kew Science
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sommerlinde> · Titel: Sommerlinde - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/linde/sommerlinde> · Titel: Sommerlinde Tilia platyphyllos pflanzen und schneiden - Mein ...