

Stevia rebaudiana

Asteraceae · Stevia · Asterales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Eine Pflanze, die vor allem für ihre hohen Süßstoffgehalte bekannt ist.

WIRKUNG

süßend, thermus-stabil, pH-stabil und fermentierbar. Kein Nachgeschmack bei niedrigen Konzentrationen.

ANWENDUNG

Süßungsmittel in Getränken, Süßspeisen und Lebensmitteln

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Traditionell zur Regulierung von Diabetes, Bekämpfung von Mikroorganismen, Erhöhung der Flüssigkeitsabgabe und Nierenschutz verwendet. Moderne Forschung zeigt Antidiabetische, antiinflammatorische, antioxidantische, neuroschützende und hepatoschützende Wirkungen.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet von den Guaraní in Brasilien und Paraguay zur Süßung von Yerba Mate, als Medikament und als 'Süßspezialität'. In China eingeführt und kommerziell angebaut seit den 1980er Jahren.

WUCHS

kleiner, saisonaler Sträucher

BLÜTEZEIT

- Sommer

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter

ZUBEREITUNG

- unverarbeitet
- Extrakt
- Pulver

ERNTENZEIT

- Teil: Blätter werden geerntet, um Extrakte herzustellen

INHALTSSTOFFE

- Steviolglykoside (hauptsächlich Steviosid und Rebaudiosid A), Flavone, Phenole, Diterpenoiden, Phenylethanoidglykoside, Aminosäuren, Fettsäuren, Glykerylen und Oligosaccharide

ÄTHERISCHE ÖLE

- rebaudioside a
- terpineol
- (-)-germacrene d

- (2s,3s,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl (1r,4s,5r,9s,10r,13s)-13-[[[(2s,3r,4s,5r,6r)-5-hydroxy-6-(hydroxymethyl)-3,4-bis({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy})oxan-2-yl]oxy}-5,9-dimethyl-14-methylidenetetracyclo[11.2.1.0^{1,10}.0^{4,9}]hexadecane-5-carboxylate

- (1r,2s,5r)-4,6,6-trimethylbicyclo[3.1.1]hept-3-en-2-ol

- (1r,2s,3s,4r,4as,8as)-4-[(1e,4s)-4,5-dihydroxy-3-methylidenepent-1-en-1-yl]-3,4a,8,8-tetramethyl-hexahydro-1h-naphthalene-1,2,3-triol

- stevioside
- steviol
- 1-ethenyl-1,2-dimethyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- (1s,2s)-1-ethenyl-1-methyl-2-(prop-1-en-2-yl)-4-(propan-2-ylidene)cyclohexane
- myrtenol
- {3-ethenyl-3,4a,7,10a-tetramethyl-octahydro-1h-naphtho[2,1-b]pyran-7-yl}methanol
- 3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
- 13-[[5-hydroxy-6-(hydroxymethyl)-4-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-3-[(3,4,5-trihydroxy-6-methyloxan-2-yl)oxy]oxan-2-yl]oxy]-5,9-dimethyl-14-methylidenetetracyclo[11.2.1.0^{1,10}.0^{4,9}]hexadecane-5-carboxylate
- 1,3-dihydroxy-3,4a,8,8-tetramethyl-4-[(1e)-3-oxobut-1-en-1-yl]-hexahydro-1h-naphthalen-2-yl acetate
- linalool, (+)-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Einige Menschen können Allergien oder andere negative Reaktionen auf Stevia haben.

GEGENANZEIGEN

Sollte bei Hypotension vorsichtig verwendet werden. Kann mit bestimmten Medikamenten interagieren, insbesondere Blutdrucksenkern und Diabetesmedikamenten.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.