

Traubeneiche

Quercus petraea

Fagaceae · Quercus · Fagales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Große, deciduöse Baumart bis zu 40 m hoch mit Blättern von 7-14 cm Länge und 4-8 cm Breite, die fünf bis sechs gleichmäßigen Lappen aufweisen.

WIRKUNG

Medizinische Eigenschaften

ANWENDUNG

Park- und Straßenbaum; Holz für Möbel und Fassbrennung

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Eczeme, Schlecht heilende Wunden, Durchfall

Innerlich: wird Eichenrinde als Mittel gegen Durchfall und Darmentzündungen verwendet.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- adstringierend
- antibakteriell
- antibiotisch
- blutstillend
- Blutzucker senkend
- entzündungshemmend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Nationalbaum von Irland; Unoffizieller Emblem in Wales und Cornwall

KULTURELLE BEDEUTUNG

Wird als Park- und Straßenbaum gepflanzt.

ERKENNUNGSMERKMALE

Stiele der Blätter sind 1 cm lang; Eichhorne sind 2–3 cm lang und 1–2 cm breit.

WUCHS

Baum

STANDORT

Vorzugsweise in hochgelegenen Gebieten mit nasser Klima und sandigen, sauren Böden.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Blätter: Adstringierend, blutstillend, antiseptisch · Rinde: Verdünnter Eichenrindentee für akute Durchfallerkrankungen

ZUBEREITUNG

• Eichenrinden-Tee

ERNTZEIT

• Teil: Eicheln · Monate: [9, 10] · Bedingungen: kurze Zeit keimfähigen Zustand der Eicheln
• Teil: Niedersetzungen (Acorns) · Monate: [5, 6]

SAMMELN

Sammelzeit: Rinde: März bis Mai, Eicheln: Oktober Anwendung Als heilkräftiger Pflanzenteil der Eiche wird die Rinde der dünnen Äste und Zweige verwendet. Die Rinde enthält sehr viele Gerbstoffe und daher ist die Eiche eine wichtige Gerbstoffpflanze. Eichenrinde kann man wahlweise als Tee oder als Tinktur anwenden. Die häufigste Art, Eichenrinde anzuwenden ist äusserlich gegen Ekzeme und schlecht heilende Wunden. Innerlich wird Eichenrinde als Mittel gegen Durchfall und Darmentzündungen verwendet. Tee Für einen Eichenrinden- Tee (= Abkochung) übergiesst man ein bis zwei Teelöffel Eichenrinde mit einer Tasse kaltem Wasser und lässt das Wasser mit der Eichenrinde zusammen aufkochen. Den Eichenrindentee lässt man drei bis fünf Minuten kochen. Anschliessend abseihen und in kleinen Schlucken trinken oder äusserlich anwenden. Von diesem Tee trinkt man ein bis drei Tassen täglich. Tinktur Tinkturen aus Eichenrinde sind weniger gebräuchlich aber durchaus möglich. Um eine Eichenrinden- Tinktur selbst herzustellen, übergiesst man Eichenrinde in einem Schraubdeckel-Glas mit Doppelkorn oder Weingeist, bis alle | Pflanzenteile: Rinde, Eicheln

INHALTSSTOFFE

- isoquercetin
- quercetin
- vanillin
- sinapyl aldehyde
- syringaldehyde
- syringic acid
- (+)-lyoniresinol
- galop
- scopoletin
- coniferaldehyde
- ellagic acid
- vanillic acid
- ferulic acid
- 3-methyl-gamma-octalactone

- 3-methyl-4-({3,4,5-trihydroxy-6-[(3,4,5-trihydroxybenzoyloxy)methyl]oxan-2-yl}oxy)octanoic acid
- esculetin

IN DER KÜCHE

Eichhorne können als Kaffeeersatz verwendet werden, nachdem die Tannine entfernt wurden. Auch für Brotmischungen und Suppenverdickung.

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Rinde im rohen Zustand

GIFTIG FÜR

- Schwangere und Kinder

VERGIFTUNGSZEICHEN

örtliche Reizung, Hautausschlag, leichte Magen-Darm-Beschwerden

HÖCHSTMENGE

Einheiten: 2 Tassen pro Tag

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Quercus petraea petraea» aus botaniker_queue
- Typ: primaer · Titel: PubMed/MEDLINE · Korpus: medline · Hinweis: 8 Abstracts nennen diese Art
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Traubeneiche · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Traubeneiche» (gefunden über «Quercus petraea»)