

Vogelbeere

Sorbus aucuparia

Rosaceae · Sorbus



ANWENDUNG

Tee gegen Husten, Bronchitis und Magenverstimmungen; bei Verdauungsbeschwerden, Hämorrhoidalleiden, Rheuma und Gicht

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Husten
- Bronchitis
- Magenverstimmungen
- Verdauungsbeschwerden
- Hämorrhoidalleiden
- Rheuma
- Gicht

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Blüte

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Die Beeren reifen von August bis Oktober und sollten vollständig rot sein. · Mondphase: abnehmend
- Teil: Blätter · Monate: [5, 6] · Hinweis: Junge Blätter können im Mai oder Juni erntet werden. · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Für Dekoration oder getrocknet für Tee · Bedingungen: Frühling während der Blüte · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: voll geöffnete Blüten
- Monate: [5] · Hinweis: Frisch für Tee, Salate oder als Gewürz · Bedingungen: vor der Blüte · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: junge, dunkelgrüne Blätter
- Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Frisch essen, zu Mus, Saft, Likör oder getrocknet (als Tee) · Bedingungen: nach den ersten Frösten für besseren Geschmack · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: rot-orange, weiche Früchte

- Monate: [3] · Hinweis: Selten, meist für traditionelle Heilmittel · Bedingungen: Frühling (Triebe) · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: junge, helle Rinde
- Pflanzenteil: Zweig

INHALTSSTOFFE

- Parasorbinsäure
- Sorbit
- Sorbose

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Sorbus aucuparia aucuparia» aus botaniker_queue
- Typ: primaer · Titel: PubMed/MEDLINE · Korpus: medline · Hinweis: 8 Abstracts nennen diese Art
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Vogelbeere · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Vogelbeere» (gefunden über «Sorbus aucuparia»)