

Wald-Erdbeere

Fragaria vesca

Rosaceae · Fragaria



ÜBER DIE PFLANZE

Pflanze der Familie Rosaceae, wächst in lichten Wäldern und Waldrändern.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antioxidative Eigenschaften, Ballaststoffe fördern Verdauung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Wurzeln als Diuretikum, Blätter adstringierend bei Durchfall

KULTURELLE BEDEUTUNG

Inspirierte Werke wie Ingmar Bergmans 'Smultronstället' (1957)

ERKENNUNGSMERKMALE

kleine weiße Blüten, rote Früchte (Erdbeeren), wächst in Ausläufer

WUCHS

Kleinstrauch oder krautartig

BLÜTEZEIT

- April bis Juni

STANDORT

lichte Laub- und Nadelwälder, Waldränder, sonnige bis absonnige Standorte

ERNTEZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend|Vollmond

SAMMELN

- Monate: [6, 7] · Hinweis: Früchte sind rot und weich (nicht matschig) · Tageszeit: morgens|abends · Bedingungen: trockenem Wetter, um Schimmel zu vermeiden · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Monate: [4, 5] · Hinweis: Nur junge, frische Blätter verwenden (alte Blätter sind bitter) · Bedingungen: halbschatten bis sonnige Standorte, humusreich und durchlässig · Pflanzenteil: Blatt

IN DER KÜCHE

Verwendung in Konfitüren/Marmeladen, aromatisiert durch grüne Kernchen der Früchte

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.