

Wilde Malve

Malva sylvestris

Malvaceae · Malva



ÜBER DIE PFLANZE

Ausdauernde krautige Pflanze, robust und leicht zu kultivieren mit hohem Zierwert.

WIRKUNG

Reizmilderndes Mittel in Abkochungen oder Kräutertees; Blätter werden in Umschlägen als erweichendes Mittel verwendet

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Wird bei Hauterkrankungen, Husten und Halsschmerzen verwendet

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Seit Jahrhunderten von verschiedenen Kulturen verwendet, einschließlich TCM und Ayurveda; als reizmilderndes Mittel in Abkochungen oder Kräutertees verwendet

ERKENNUNGSMERKMALE

fein behaarte Stängel mit leicht gerippten Verzweigungen, palmat geteilte Blätter, traubenförmige Blütenstände in den Blattachseln (2–4 Blüten pro Stängelabschnitt), netzartig strukturierte Nutlets

WUCHS

aufrecht oder niederliegend, verzweigt

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

STANDORT

sonnig bis halbschattig, nährstoffarme Böden

HERKUNFT

Westeuropa, Nordafrika, Westasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter und Triebe essbar, Blüten als Färbemittel

ZUBEREITUNG

- Tee
- Umschlag

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Samen · Monate: [7, 8, 9, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Vermeiden Sie Blätter nach starkem Wachstum oder bei Hitze. · Bedingungen: Junge, zarte Blätter vor der Blüte für Salate oder Tee. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [6, 9] · Hinweis: Vermeiden Sie überreife oder welke Blüten. · Bedingungen: Voll geöffnete Blüten. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [8, 10] · Hinweis: Vorsichtig öffnen um die Samen zu gewinnen. · Bedingungen: Braune und trockene Schoten. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: überreif

INHALTSSTOFFE

- Malvin: ja · Mucilage: ja · Malonylmalvin: ja · Naphthoquinone malvone a: ja

IN DER KÜCHE

Junge Blätter und Triebe sind roh oder gekocht essbar

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.