

Hyssop

Hyssopus officinalis

Lamiaceae · Hyssopus · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Halbstrauch (30–60 cm hoch), duftende Blätter (lanzettlich, dunkelgrün). Sommerblüte (Juni–August), violett, blau oder selten weiß.

WIRKUNG

Antiseptisch, Hustenlindernd, Expektorans (bei Atemwegsinfekten).

ANWENDUNG

Hustenmittel, Verdauungsfördernd, Wundheilung.

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Hyssop war eine der 9 Heilkräuter im Mittelalter in Klostergärten. Hildegard von Bingen empfahl ihn bei 'schlechter Luft' und als Stärkungsmittel.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Expektorant, antibakteriell, krampflösend.

WUCHS

Halbstrauch

BLÜTEZEIT

- Juni–August

HERKUNFT

Europa, Asien, Nordafrika

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: ... · Mondphase: zunehmend
- Teil: Samen · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: ... · Mondphase: abnehmend

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide, ätherische Öle (z. B. Pinen, Camphen), Bitterstoffe.

ÄTHERISCHE ÖLE

- Thujon, Pinocamphon, Campher

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- ätherisches Öl

VERGIFTUNGSZEICHEN

Vergiftungserscheinungen mit Krämpfen beobachtet

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Ysop · Felder: ['giftige_teile', 'vergiftungssymptome'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-09-03T07:46:27 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Ysop» (gefunden über «Hyssopus officinalis») · Sprache: de