

Zimbelkraut

Cymbalaria muralis

Plantaginaceae · Cymbalaria · Lamiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Das Zimbelkraut ist eine faszinierende, aber oft als Unkraut betrachtete Pflanze. Es wächst niederliegend bis kriechend und bildet herzförmige Blätter mit lila oder weißen Blüten.

WIRKUNG

Traditionell als harntreibendes Mittel oder bei Hauterkrankungen eingesetzt (nicht wissenschaftlich belegt)

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Wundheilmittel,

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- entzündungshemmend
- wundheilend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Erstbeschrieben in Kräuterbüchern von Lonicer (1582) und Matthiolus (1586); berüchtigt für seine Verwendung im Gifttrank Aqua Tofana

ERKENNUNGSMERKMALE

Trommelartige Blätter, phototrope Samenverbreitung

WUCHS

Niederliegend bis kriechend

BLÜTEZEIT

- Mai bis November (je nach Region)

STANDORT

Mauerritzen, Felswände, Mauern – nutzt Risse im Gestein für seine dünnen Wurzeln

HERKUNFT

Südliche Europa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Junge Blätter können wie Spinat verwendet werden

ERNTZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Mai/Juni bis September (lange Blütezeit)
- Teil: Blatt · Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: Vorzugsweise im Frühjahr oder Herbst, wenn das Wachstum aktiv ist.
- Teil: Samen · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Nach der Reife der Kapseln (meist im Spätsommer/Herbst).

SAMMELN

- Monate: [4, 5, 6, 7, 8] · Hinweis: Unikauf in trockenen oder stark belichteten Bereichen · Bedingungen: während der Wachstumsperiode im Frühling und Sommer, wenn die Blätter jung und frisch sind · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Blüten können leicht von Insekten bestäubt werden · Bedingungen: während der Blütezeit im Mai bis September · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [4, 5] · Hinweis: Vorsicht bei der Auswahl des Standorts, um unerwünschte Ausbreitung zu vermeiden · Bedingungen: während der Frühlingssaison, bevor die Pflanze stark wächst und sich ausbreitet · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- antirrhinoside

ÄTHERISCHE ÖLE

- 2-[[5,6-dihydroxy-2-(hydroxymethyl)-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- 2-({5,6-dihydroxy-2-methyl-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl}oxy)-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (2r,3r,4s,5s,6r)-2-[[{(1s,2r,4s,5r,6s,10s)-5,6-dihydroxy-2-methyl-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (2s,3r,4s,5s,6r)-2-[[{(1s,4ar,5s,7as)-5-hydroxy-7-methyl-1h,4ah,5h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (2s,3r,4s,5s,6r)-2-[[{(1s,2r,4s,5r,6r,10s)-5,6-dihydroxy-2-methyl-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (2s,3r,4s,5s,6r)-2-[[{(1s,2s,4s,5r,6s,10s)-5,6-dihydroxy-2-(hydroxymethyl)-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- 7-methyl-1-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-4a,5,6,7-tetrol
- (1s,4as,5r,6s,7r,7ar)-7-methyl-1-[[{(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-4a,5,6,7-tetrol
- 2-({6-hydroxy-7-methylidene-1h,4ah,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl}oxy)-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (2r,3r,4s,5s,6r)-2-[[{(1r,2s,4s,5r,6s,10s)-5,6-dihydroxy-2-(hydroxymethyl)-3,9-dioxatricyclo[4.4.0.0^{2,4}]dec-7-en-10-yl]oxy}-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol
- (1s,4as,5r,6s,7r)-7-methyl-1-[[{(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}-1h,5h,6

h,7ah-cyclopenta[c]pyran-4a,5,6,7-tetrol

- antirrhinoside

-

2-(6-chloro-4a,5,7-trihydroxy-7-methyl-1h,5h,6h,7ah-cyclopenta[c]pyran-1-yl)oxy)-6-(hydroxymethyl)oxane-3,4,5-triol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Cymbalaria muralis muralis» aus botaniker_queue
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Zimbelkraut · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Zimbelkraut» (gefunden über «Cymbalaria muralis»)