

Zimt-Himbeere

Rubus odoratus

Rosaceae · Rubus



ÜBERLIEFERTES WISSEN

Hildegard von bingen: ['Verdauungsfördernd', 'wärmend bei Erkältungen', 'entzündungshemmend', 'menstruationsregulierend', 'antiseptisch']

ÄTHERISCHE ÖLE

- Cinnamaldehyd
- Eugenol
- Cumarin

IN DER KÜCHE

Wärmende speisen: ['Zimt', 'Muskat']

Fastenkuren: ja

Verbotene speisen: ['Fleisch von kranken Tieren', 'Übermäßiger Konsum von Süßem/Saurem']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.