

Acioa longipendula

Chrysobalanaceae · Acioa · Malpighiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ein tropischer Regenwaldbaum, der in der Amazonasregion Brasiliens heimisch ist.

WIRKUNG

Entzündungshemmend, antioxidativ

ANWENDUNG

Traditionelle Medizin, Kosmetik, Küche

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hauterkrankungen, Haarpflege

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In der traditionellen Medizin geschätzt für seine entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften

KULTURELLE BEDEUTUNG

Als Nahrungsquelle in ländlichen Gebieten Südamerikas, insbesondere in Brasilien

ERKENNUNGSMERKMALE

Endemisch im Amazonasgebiet (Nordbrasilien), Nüsse mit nussigem Geschmack, Öl reich an gesunden Fettsäuren

WUCHS

Baum

STANDORT

Regenwald

HERKUNFT

Amazonasregion Brasiliens

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Nüsse und Öl

ZUBEREITUNG

- Tee
- Essbares Fruchtfutter

SAMMELN

- Hinweis: Sammeln der aerialen Teile (Stiele und Blätter) durch Halbabschneiden des Stängels. Handschuhe verwenden. · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Sammeln der Wurzel bei abnehmender Mond. Handschuhe verwenden. · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Palmitinsäure
- Palmitoleinsäure
- Arachinsäure
- Ölsäure
- Linolsäure
- Couepinsäure

IN DER KÜCHE

Essbare Nüsse, oft geröstet oder in Gerichten verwendet

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Mögliche allergische Reaktionen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioa longipendula
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioa longipendula
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioa longipendula
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Acioa_longipendula · Titel: PFAF — Acioa longipendula

- Typ: web · Url: <https://grokipedia.com/page/acioa> · Titel: Acioa— Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://www.selinawamucii.com/plants/chrysobalanaceae/acioa-longipendula/> · Titel: Acioalongipendula(Acioalongipendula,LongipendulaAcioa...)
- Typ: web · Url: <https://www.selinawamucii.com/plants/chrysobalanaceae/acioa-longipendula/> · Titel: Acioalongipendula(Acioalongipendula,LongipendulaAcioa...)
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Acioa%20longipendula> · Titel: LOTUS — Acioa longipendula
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioalongipendula- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://grokipedia.com/page/couepia_longipendula · Titel: Acioalongipendula— Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://www.selinawamucii.com/plants/chrysobalanaceae/acioa-longipendula/> · Titel: Acioalongipendula(Acioalongipendula,LongipendulaAcioa...)
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioalongipendula- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioalongipendula- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:33619-1> · Titel: AcioaAubl. |Plantsof the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:77141742-1> · Titel: Acioalongipendula(Pilg.) Sothers & Prance |Plants... | Kew Science
- Typ: web · Url: <https://grokipedia.com/page/acioa> · Titel: Acioa— Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://www.selinawamucii.com/plants/chrysobalanaceae/acioa-longipendula/> · Titel: Acioalongipendula(Acioalongipendula,LongipendulaAcioa...)
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Acioa longipendula](https://www.gbif.org/species/search?q=Acioa+longipendula) · Titel: GBIF — Acioa longipendula
- Typ: web · Url: <https://propagate.one/how-to-propagate-acioa-longipendula/> · Titel: How to PropagateAcioalongipendula- Propagate One
- Typ: web · Url: https://de.zxc.wiki/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioalongipendula- zxc.wiki
- Typ: web · Url: <https://www.selinawamucii.com/plants/chrysobalanaceae/acioa-schultesii/> · Titel: Acioaschultesii (Schultes'Acioa, Schultes'Acioa,AcioaSchultesii)....
- Typ: web · Url: https://de.zxc.wiki/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioalongipendula- zxc.wiki
- Typ: web · Url: https://de.zxc.wiki/wiki/Acioa_longipendula · Titel: Acioalongipendula- zxc.wiki
- Typ: web · Url: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Acioa> · Titel: Acioa- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?mode=Info&id=2893770> · Titel: Taxonomy browser Taxonomy Browser (Acioalongipendula)
- Typ: web · Url: <https://www.selinawamucii.com/plants/chrysobalanaceae/acioa-longipendula/> · Titel: Acioalongipendula(Acioalongipendula,LongipendulaAcioa...)
- Typ: medizin_tradition · Url: <https://steamcommunity.com/app/698780/discussions/0/2425614539589896223/> · Titel: Nordisch — Acioa longipendula
- Typ: medizin_tradition · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Acioa_longipendula · Titel: DACH — Acioa longipendula
- Typ: medizin_tradition · Url: <https://es-abcdef-wiki.nproxy.org/wiki/Dioscorides> · Titel: Mediterran_Antik — Acioa longipendula
- Typ: medizin_tradition · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Category:Edible_nuts_and_seeds · Titel: Ayurveda — Acioa longipendula