

Afrikanischer Affenbrotbaum

Adansonia digitata

Malvaceae · Adansonia · Malvales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ein großer, immergrüner Baum mit palmförmigen Blättern und ledrigen Früchten. Er ist ein wichtiger Bestandteil der trockenen Savannen in Subsahara-Afrika.

WIRKUNG

Traditionelle medizin: ['Bark: Abgekocht gegen Ameisen (giftig für sie)', 'Fruchtfleisch: Reich an Vitamin C und B2, als Getränk oder in Porridge', 'Blätter: Als Spinat oder zur Verdickung von Suppen', 'Samen: Geröstet als Kaffeeersatz oder gemahlen als Gewürz']

Moderne forschung: ['Antioxidative, entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften']

ERKENNUNGSMERKMALE

Großer Baum mit stark verdicktem Stamm und palmförmigen Blättern

WUCHS

Solitär wachsender, pachycauler Baum (dickstämmig)

BLÜTEZEIT

- späte Nachmittage bis Mitternacht

STANDORT

Volle Sonne, keine Schattenverträglichkeit

HERKUNFT

Subsahara-Afrika, südliche Arabische Halbinsel (Jemen, Oman)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Blüten: in einigen Regionen als Gemüse genutzt · Samengehalt: fettreich (bis zu 50% Fett), werden geröstet oder als Snack gegessen · Frucht pulpe: reich an Vitamin C, Kalium, Magnesium und Ballaststoffen; wird als Baobab-Pulver in Getränken oder Desserts verwendet

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Spätnachmittags ernten, wenn Blüten bereits halb geöffnet sind. · Mondphase: zunehmend
- Teil: Frucht · Monate: [12, 1, 2, 3, 4] · Hinweis: Reifezeitpunkt: Trockenere Jahreszeit (vollständig braun/schwarz und leicht schrumpelig). · Mondphase: abnehmend

- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Junge Blätter: Ganzjährig, besonders nach Regenfällen oder im Frühling/Sommer. Ältere Blätter: Vor der Blütezeit (meist trockenere Jahreszeit).
- Teil: Rinde · Monate: [1, 2, 3] · Hinweis: Jederzeit, aber nicht in der Wachstumsphase. Trockenere Jahreszeit (verringert Infektionsrisiko). · Mondphase: zunehmend

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Junge Blätter sind essbar, aber oft bitter. Traditionell in der Trockenzeit geerntet. · Bedingungen: Vor der Trockenzeit (Regenzeit) · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [3, 4, 5, 6] · Hinweis: Ernten, wenn sie vom Baum fallen oder leicht berührbar sind. · Bedingungen: Wenn die Früchte reif sind (gelblich-braun, leicht weich) · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Monate: [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12] · Hinweis: Abziehen nur bei lebenden Bäumen, trocknen und zerkleinern. · Bedingungen: Nach Regenfällen (Rinde ist weicher) · Pflanzenteil: Rinde
- Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Nur mit Genehmigung des Besitzers ernten. · Bedingungen: Nach Regenfällen (Boden weich) · Pflanzenteil: Wurzel
- Monate: [3, 4, 5, 6] · Bedingungen: Aus den Früchten lösen, trocknen und keimfähig machen. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- ethanolamine acetate
- (-)-friedelin
- friedelin

ÄTHERISCHE ÖLE

- (-)-friedelin
- friedelin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: wirkung_aufgehoben · Hinweis: Die Wirkung von Herzglykosiden wie Digitalis kann durch Adansonia digitata aufgehoben werden. · Pflanze latein: Digitalis · Pflanze deutsch: Wolfsmilch
- Typ: giftig_kombinieren · Hinweis: Vitamin K in den Blättern von Adansonia digitata kann die Wirkung von Warfarin und anderen Blutverdünnern vermindern. · Pflanze latein: Warfarin oder andere Blutverdünner
- Typ: hemmt · Hinweis: Adansonia digitata kann die Aufnahme von Lithium hemmen und seine Wirkung mindern. · Pflanze latein: Lithium
- Typ: giftig_kombinieren · Hinweis: Kann zu Elektrolytstörungen führen, insbesondere Kaliumverlust. · Pflanze latein: Diuretika (z.B. Furosemid)
- Typ: giftig_kombinieren · Hinweis: Verstärkt die saure Wirkung und kann zu Magenreizungen führen. · Pflanze latein: Alkohol in hohen Dosen

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Afrikanischer_Affenbrotbaum · Titel: Afrikanischer Affenbrotbaum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Adansonia_digitata · Titel: Adansonia digitata
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Adansonia_digitata · Titel: Adansonia digitata
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Adansonia_digitata · Titel: PFAF — Adansonia digitata

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Adansonia%20digitata> · Titel: LOTUS — Adansonia digitata
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Afrikanischer_Affenbrotbaum · Titel: Afrikanischer Affenbrotbaum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/affenbrotbaeume/afrikanischer-affenbrotbaum> · Titel: Afrikanischer Affenbrotbaum- Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://journal.univ-eloued.dz/index.php/ajb/article/view/154> · Titel: Comprehensive review of Adansonia digitata (Kalpvriksha): Ethnobotany, phytochemistry, and potential applications | Algerian Journal of Biosciences
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/45183032_Baobab_Adansonia_digitata_L_A_Review_of_Traditional_Uses_Phytochemistry_and_Pharmacology · Titel: Baobab (Adansonia digitata L.): A Review of Traditional Uses, Phytochemistry and Pharmacology | Request PDF
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/236011500_An_updated_review_of_Adansonia_digitata_A_commercially_important_African_tree · Titel: (PDF) An updated review of Adansonia digitata: A commercially important African tree
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/236011500_An_updated_review_of_Adansonia_digitata_A_commercially_important_African_tree · Titel: (PDF) An updated review of Adansonia digitata: A commercially important African tree
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37432337/> · Titel: Adansonia digitata L. (Baobab) Bioactive Compounds, Biological Activities, and the Potential Effect on Glycemia: A Narrative Review - PubMed
- Typ: web · Url: <https://journal.univ-eloued.dz/index.php/ajb/article/view/154> · Titel: Comprehensive review of Adansonia digitata (Kalpvriksha): Ethnobotany, phytochemistry, and potential applications | Algerian Journal of Biosciences
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/do/wiki/article/68-adansonia-digitata> · Titel: Adansonia digitata: Ayurvedic Wiki Page by Ask Ayurveda
- Typ: web · Url: https://ayurwiki.org/herbs/Adansonia_digitata_-_Baobab,_Aane_hunase,_Gorakh-imli,_Aanaipuliya_maram,_Brahmamlika,_Gorak-chinch/ · Titel: Adansonia digitata - Baobab, Aane hunase, Gorakh-imli ...
- Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/science/journal/ancient-science-of-life/d/doc1414976.html> · Titel: STUDIES OF PHARMACOGNOSTICAL PROFILES OF DANSONIA DIGITATA linn.