

Arabica-Kaffee

Coffea arabica

Rubiaceae · Coffea · Gentianales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Arabica-Kaffee ist eine bedeutende Kaffeepflanze mit charakteristischen morphologischen Merkmalen, die ihn von anderen Kaffeesorten unterscheidet. Seine Anpassungsfähigkeit an höhere Lagen und spezifische ökologische Bedingungen macht ihn zu einem wichtigen Wirtschaftsgut in tropischen und subtropischen Regionen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- in der westlichen Tradition als Tonikum und Mittel gegen Gicht verwendet; in Ayurveda als Stimulans und Verdauungsförderer

ERKENNUNGSMERKMALE

kleine, becherförmig verwachsene Tragblätter, zwittrige Blüten mit doppelter Blütenhülle, weiße Kronlappen von 8-12 mm Länge, rote Steinfrucht (Kaffeekirsche) von 12-18 mm Größe

WUCHS

Zwergstrauch

HERKUNFT

ursprünglich aus dem südwestlichen Äthiopien, Kenia und dem südlichen Sudan

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Kaffeebohnen (Samen)

ZUBEREITUNG

- Espresso
- Filterkaffee
- Specialty Coffee

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Hinweis: Hauptsaison für Kaffeeernte variiert regional: Äthiopien (Oktober-März), Kolumbien (April-Juni).

SAMMELN

Pflanzenteile: Kohle aus den Bohnen

INHALTSSTOFFE

- Koffein, Chlorogensäuren, Saponine, Polysaccharide, Magnesium, Kalium, Phosphor, Vitamine B1, B2, B3, B5, C

ÄTHERISCHE ÖLE

- terpineol
- linalool, (+-)-
- phytonadione
- geosmin
- 6-([3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy)methyl)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl 3-methylbut-2-enoate
- 6-([3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy)methyl)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl 3-methylbutanoate
- (2s,3r,4s,5s,6r)-6-([(2r,3r,4r)-3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy)methyl)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl 3-methylbutanoate
- [(1s,4r,12r,16s,17s)-17-hydroxy-12-methyl-8-oxapentacyclo[14.2.1.0^{1,13}.0^{4,12}.0^{5,9}]nonadeca-5(9),6,10-trien-17-yl]methyl octadecanoate
- cafestol
- limonene,
- 16-o-methylcafestol
- (2s,3r,4s,5s,6r)-6-([(2r,3s,4r)-3,4-dihydroxy-4-(hydroxymethyl)oxolan-2-yl]oxy)methyl)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl 3-methylbutanoate
- [(1s,4s,12s,13r,16r,17r)-17-hydroxy-12-methyl-8-oxapentacyclo[14.2.1.0^{1,13}.0^{4,12}.0^{5,9}]nonadeca-5(9),6,10-trien-17-yl]methyl hexadecanoate
- [(4s)-17-hydroxy-12-methyl-8-oxapentacyclo[14.2.1.0^{1,13}.0^{4,12}.0^{5,9}]nonadeca-5(9),6,10-trien-17-yl]methyl hexadecanoate
- [(1s,4r,12r,16s,17s)-17-hydroxy-12-methyl-8-oxapentacyclo[14.2.1.0^{1,13}.0^{4,12}.0^{5,9}]nonadeca-5(9),6,10-trien-17-yl]methyl (9z)-octadec-9-enoate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du

Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.