

Arakacha

Arracacia xanthorrhiza

Apiaceae · Arracacia · Apiales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Mehrfährige krautige Pflanze mit gelben Blüten in Schirmrispen und knollenartigen Verdickungen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Keine bekannten medizinischen Anwendungen, aber traditionell in der andinen Küche als leicht verdauliche Nahrung für Kinder

ERKENNUNGSMERKMALE

Ähnlich wie bei Petersilie, Blüten in Schirmrispen, knollenartige Verdickungen.

WUCHS

Perennial

STANDORT

Kultiviert in lockeren Böden, oft in Mischkulturen (z. B. mit Mais, Bohnen, Kaffee)

HERKUNFT

Andenregion (West-Südamerika), von Peru bis Bolivien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Knollen, junge Stängel (Roh oder gekocht), Blätter (Tierfutter)

ZUBEREITUNG

- Gebacken, gekocht, püriert (als Beilage, Suppen, Gnocchi, Chips)

ERNTZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: ...

LAGERUNG

2–3 Wochen im Kühlschrank

INHALTSSTOFFE

- Calcium: ~4x mehr als Kartoffeln · Eiweiß: <1 g · Kalorien: ~100 kcal · Trockenmasse: 26 g · Kohlenhydrate: 23 g

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Arakacha> · Titel: Arakacha
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Arakachatani> · Titel: Arakachatani
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arracacia_xanthorrhiza · Titel: Arracacia xanthorrhiza
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arracacia_xanthorrhiza · Titel: Arracacia xanthorrhiza
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Arracacia_xanthorrhiza · Titel: PFAF — Arracacia xanthorrhiza
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arracacia_xanthorrhiza · Titel: Arracacia xanthorrhiza - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/370615974_Ethnobotany_of_Andean_root_crops_tradition_and_innovation-Arracacha_Arracacia_xanthorrhiza_Bancr_Yacon_Smallanthus_sonchifolius_Poepp_H_Rob_Mauka_Mirabilis_expansa_Ruiz_Pav_Standl_Ahipa_Pachyrhizus_ah · Titel: (PDF)Ethnobotany of Andean root crops: tradition and...
- Typ: web · Url: <https://cipotato.org/publications/chapter-7-ethnobotany-of-andean-root-crops-tradition-and-innovation-a-rracacha-arracacia-xanthorrhiza-bancr-yacon-smallanthus-sonchifolius-poepp-h-rob-mauka-mirabilis-expansa-r/> · Titel: Chapter 7 -Ethnobotany of Andean root crops: tradition and...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arracacia_xanthorrhiza · Titel: Arracacia xanthorrhiza - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/370615974_Ethnobotany_of_Andean_root_crops_tradition_and_innovation-Arracacha_Arracacia_xanthorrhiza_Bancr_Yacon_Smallanthus_sonchifolius_Poepp_H_Rob_Mauka_Mirabilis_expansa_Ruiz_Pav_Standl_Ahipa_Pachyrhizus_ah · Titel: (PDF)Ethnobotany of Andean root crops: tradition and...

-
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Arracacha> · Titel: Arracacia xanthorrhiza - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:838272-1/general-information> · Titel: Arracacia xanthorrhiza Bancr. | Plants of the World Online | Kew Science
 - Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Arracacia+xanthorrhiza> · Titel: Arracacia xanthorrhiza - Useful Tropical Plants