

Bastard-Luzerne

Medicago sativa

Fabaceae · Medicago · Fabales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Unterstützt allgemeine Vitalität, Verdauung und ausgewogene Ernährung

ANWENDUNG

Salate, Sandwiches/Wraps, Smoothies, Garnitur für Suppen, Bowls oder Avocado-Toast

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsstörungen, Unterstützung der Nährstoffversorgung, antioxidative Wirkung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Unterstützt allgemeine Vitalität, Verdauung und ausgewogene Ernährung

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [6, 7] · Hinweis: ...
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Hinweis: ...
- Teil: Wurzelstock · Monate: [3, 10] · Hinweis: ...

INHALTSSTOFFE

- Vitamin K, Vitamin C, Folsäure und Mineralien

ÄTHERISCHE ÖLE

- medicagenic acid
- soyaaponin i

10-[(4,5-dihydroxy-3-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]oxan-2-yl)oxy]-9-(hydroxymethyl)-2,2,6a,6b,9,12a-hexamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylic acid

8a-({[3-({[3,4-dihydroxy-6-methyl-5-[(3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl)oxy]oxan-2-yl]oxy)-4,5-dihydroxyoxan-2-yl]oxy}carbonyl)-2-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydronicene-4-carboxylic acid

(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl (4as,6as,6br,8ar,9r,10s,12ar,12br,14bs)-10-[[[(2s,3r,4s,5s)-4,5-dihydroxy-3-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]oxan-2-yl]oxy]-9-(hydroxymethyl)-2,2,6a,6b,9,12a-hexamethyl-1,

3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylate

- 3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
10-[(4,5-dihydroxy-3-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]oxan-2-yl]oxy]-9-(hydroxymethyl)-2,2,6a,6b,9,12a-hexamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylate
- 2-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-8a-([3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy) carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid
- soyasapogenol b
- (2s,3r,4s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-2-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[[[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-8a-([[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy] carbonyl)-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4-carboxylic acid
- hederagenin
- 2-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4,8a-dicarboxylic acid
- (2s,3r,4s,4ar,6ar,6bs,8as,12as,14ar,14br)-2-hydroxy-4,6a,6b,11,11,14b-hexamethyl-3-[[[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy]-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,12,12a,14,14a-tetradecahydricene-4,8a-dicarboxylic acid
- soyasapogenol f
- (2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl
(4as,6as,6br,8ar,9r,10s,12ar,12br,14bs)-10-[[[(2s,3r,4s,5s)-3-[[[(2s,3r,4s,5s,6r)-4,5-dihydroxy-6-(hydroxymethyl)-3-[[[(2s,3r,4s,5s)-3,4,5-trihydroxyoxan-2-yl]oxy]oxan-2-yl]oxy]-4,5-dihydroxyoxan-2-yl]oxy]-9-(hydroxymethyl)-2,2,6a,6b,9,12a-hexamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylate
- (3s,4s,6ar,8as,12ar,14br)-4-(hydroxymethyl)-4,6a,6b,8a,11,11,14b-heptamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,12,12a,14,14a-dodecahydricen-3-ol

IN DER KÜCHE

Frische Ergänzung für Textur und Geschmack in Salaten, Sandwiches, Smoothies und als Garnitur

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Magen-Darm-Beschwerden, Blähungen, Durchfall, Koliken, Hämolytische Anämie, Nierenversagen, bittere Milchprodukte bei Kühen, allergische Reaktionen (Hautausschlag, Juckreiz), mögliche hormonelle Störungen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.