

Brotfruchtbaum

Artocarpus altilis

Moraceae · Artocarpus · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Der Brotfruchtbaum ist eine faszinierende Nutzpflanze mit einer Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten.

WIRKUNG

Antioxidative eigenschaften: ja

Blutzuckerregulierung: ja

Entzündungshemmend: ja

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Fiebermittel: ja · Schmerzlindernd: ja · Wundenbehandlung: ja · Durchfallbehandlung: ja

KULTURELLE BEDEUTUNG

Wird in vielen Küchen weltweit verwendet, von der asiatischen bis zur pazifischen Küche

WUCHS

Baum

HERKUNFT

tropische und subtropische Regionen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Blatt: ['Gemüse in Suppen oder als Breadfruit Greens'] · Samen: ['Gekocht, Geröstet als Snack, Mehlanwendung'] · Frucht: ['Roh', 'Gekocht', 'Fermentiert', 'Gekeltert zu Saft oder Mehl']

ZUBEREITUNG

- Roh
- Gekocht
- Fermentiert

LAGERUNG

Reife Früchte überreifen schnell – besser kühl lagern oder einfrieren

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide: ja · Polyphenole: ja

ÄTHERISCHE ÖLE

- (2s,5r,7s,12s)-5-bromo-2,4,4,10-tetramethyl-3,8,14-trioxatetracyclo[7.3.1.1⁷,¹⁰.0²,⁷]tetradecan-12-ol
- (1r,3ar,5ar,5br,7ar,9r,11ar,11br,13ar,13br)-3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-yl acetate
- lupeol acetate
- 3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-yl acetate
- (1s,3r,6s,8r,11s,12s,15r,16r)-15-[(2r,5r)-5-hydroxy-6-methylhept-6-en-2-yl]-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0¹,³.0³,⁸.0¹²,¹⁶]octadecan-6-ol
- 15-(6-hydroxy-6-methylhept-4-en-2-yl)-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0¹,³.0³,⁸.0¹²,¹⁶]octadecan-6-ol
- (1s,2s,5r,7s,9r,10s,12s)-5-bromo-2,4,4,10-tetramethyl-3,8,14-trioxatetracyclo[7.3.1.1⁷,¹⁰.0²,⁷]tetradecan-12-ol
- 15-(5-hydroxy-6-methylhept-6-en-2-yl)-7,7,12,16-tetramethylpentacyclo[9.7.0.0¹,³.0³,⁸.0¹²,¹⁶]octadecan-6-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

Allergien: Einige Menschen reagieren auf Brotfruchtmehl oder -saft

Vergiftungsgefahr: Unreife Früchte können Cyanid enthalten

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.