

Brotnussbaum

Brosimum alicastrum

Moraceae · Brosimum · Rosales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Baum aus der Familie der Moraceae (Feigengewächse), verwandt mit Feigen und Maulbeeren. Ursprünglich aus Mesoamerika, heute auch in tropischen Regionen weltweit angebaut.

WIRKUNG

Behandlung von Atemwegserkrankungen wie Asthma und gynäkologische Probleme wie Unfruchtbarkeit, Stillzeit und Menstruationsregulierung; bei mangelnder Milchproduktion wird eine Infusion aus Blättern verwendet.

ANWENDUNG

- Zubereitung: Tee (Infusion) · Beschreibung: 1-2 EL getrocknete Blätter oder Rinde mit heißem Wasser übergießen, 10-15 Minuten ziehen lassen
- Zubereitung: Milchsaf (Latex) · Beschreibung: Frisch gepresst bei Hauterkrankungen oder äußerlich auf Wunden aufgetragen
- Zubereitung: Paste oder Salbe · Beschreibung: Blätter zerdrücken und als Umschlag bei Hautentzündungen oder Gelenkschmerzen verwenden

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Effekt: Expektorans, Atemnot und Entzündungen der Atemwege · Kategorie: Atemwegserkrankungen
- Effekt: Regulierung des Menstruationszyklus, Förderung der Fruchtbarkeit, Milchproduktion bei stillenden Müttern · Kategorie: Gynäkologische Anwendungen
- Effekt: Hauterkrankungen, Gelenkschmerzen · Kategorie: Entzündungshemmende und antibakterielle

Wirkung

- Effekt: Blähungen und Verdauungsstörungen · Kategorie: Verdauungsfördernd

ERKENNUNGSMERKMALE

Kugelförmige, orange-braune Nüsse (ca. 5–7 cm Durchmesser), die in Gruppen hängen; große, cremefarbene Samen nach Trocknung und Rösten essbar

WUCHS

Baum

BLÜTEZEIT

- ganzjährig, besonders in der Trockenzeit

HERKUNFT

Mesoamerika (Mexiko, Guatemala, Belize, Honduras, El Salvador, Karibik, Amazonasgebiet)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Nüsse
- Blätter
- Rinde

ZUBEREITUNG

- Tee
- Aufguss

LAGERUNG

Lagerung der Samen verliert nach 3 Wochen bei Raumtemperatur an Keimfähigkeit (Kühlung hilft)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

- Übelkeit
- Durchfall

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Brosimum alicastrum bolivarense» aus botaniker_queue
- Typ: primaer · Titel: PubMed/MEDLINE · Korpus: medline · Hinweis: 1 Abstracts nennen diese Art
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Brotnussbaum · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Brotnussbaum» (gefunden über «Brosimum alicastrum»)