

Castanea seguinii

Fagaceae · Castanea · Fagales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Castanea seguinii ist eine Art der Gattung Kastanien und gehört zur Familie der Buchengewächse (Fagaceae). Sie kommt in Ost- und Zentralchina vor.

WIRKUNG

Antiinflammatorisch

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hemmt NO-, IL-6-, TNF- α - und MCP-1-Produktion; Aktiviert NF-E2-Related Factor 2 (Nrf2) und AMP-activated Protein Kinase (AMPK); Induktion von Heme Oxygenase-1 (HO-1).

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch in der Klostermedizin (z. B. Hildegard von Bingen) für Entzündungen und Verdauung genutzt.

ERKENNUNGSMERKMALE

Lichtbraun bis graue Rinde mit Rissen bei Reife; Blätter lanzettlich, gezähnt, wechselständig, Herbstfärbung gelb-orange.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Südzentral- und Südostchina

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Holz, Früchte (Nüsse)

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10] · Hinweis: Nur geerntete Nüsse mit geschlossener Schale lagern · Mondphase: abnehmend · Tageszeit: frühmorgens|später Nachmittag · Bedingungen: Trockenes Wetter, Schale muss sich bereits geöffnet haben
- Teil: Blätter · Monate: [10] · Hinweis: Zur Kompostierung oder als Mulch · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockenes Wetter, vor dem Laubfall

SAMMELN

- Monate: [9, 10] · Hinweis: Handschuhe empfohlen, Schere oder Handauszupfen · Mondphase: wachsender Mond|null · Bedingungen: Trockenheit, nach Tau (höhere Feuchtigkeit für Extraktion), keine Niederschläge in den letzten 24-48 Stunden · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Laubfall|nach Frösten
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Hand oder Rechen (bei Bodenkastanien), Messer/Säge für Äste, Handschuhe empfohlen · Mondphase: wachsender Mond|null · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockenheit, keine Niederschläge in den letzten 24-48 Stunden · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif|nach Frost
- Monate: [9, 10] · Hinweis: Handschuhe empfohlen bei Pilzbefall · Bedingungen: Trockenheit, keine Niederschläge in den letzten 24-48 Stunden · Pflanzenteil: Sporen · Reifezustand: vor Öffnung der Sporangien

INHALTSSTOFFE

- Gerbstoffe
- Flavonoide
- Tannine
- Polyphenole

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Mögliche allergische Reaktionen bei Gerbstoffen (selten)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.