

Colocasia (Pflanzengattung)

Colocasia esculenta

Araceae · Colocasia · Alismatales · Liliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Colocasia esculenta ist eine krautige Pflanze mit großen, herzförmigen Blättern und einem dicken, knollenartigen Rhizom.

ANWENDUNG

Ernährung und Ornament

KULTURELLE BEDEUTUNG

Traditionelle Nahrungsquelle in vielen Kulturen

ERKENNUNGSMERKMALE

Große herzförmige Blätter, unauffällige Blüten in einer Spathe mit einem Spadix, knollenartiges Rhizom.

WUCHS

Kraut

STANDORT

Halbschatten bis volle Sonne (je nach Sorte)

HERKUNFT

Tropische und subtropische Regionen Asiens, Ozeaniens und Afrikas

VERWENDETE PFLANZENTEILE

-
- Rhizome (Knollen) für Ernährung, Blätter als Zierpflanze

ZUBEREITUNG

- Gekocht
- Gebraten

ERNTZEIT

- Teil: Nach 6–12 Monaten (je nach Sorte), wenn die Blätter gelb werden

INHALTSSTOFFE

- Reich an Kalium, Magnesium und Vitamin C

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GEGENANZEIGEN

Roh kann Taro giftige Oxalate enthalten, die durch Kochen neutralisiert werden.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.