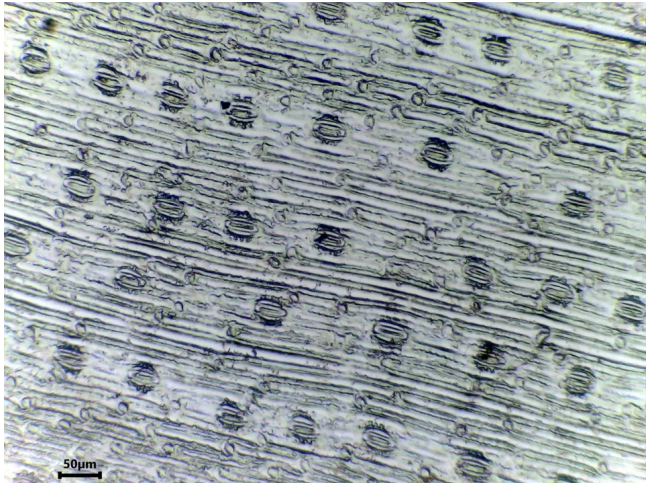


Saatweizen

Triticum aestivum

Poaceae · Triticum



ÜBERLIEFERTES WISSEN

Kulturelle bedeutung: In einigen Regionen ist Dinkel ein traditionelles Getreide mit historischer Bedeutung, z. B. in der deutschen und österreichischen Brotkultur.

ERNTZEIT

- Teil: Samen · Monate: [6, 7] · Hinweis: Ernte erfolgt traditionell für den süßlichen Geschmack. · Bedingungen: Grünkern wird im Juni/Juli geerntet, wenn die Körner noch grün und weich sind.
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Hinweis: Ernte erfolgt für den Reifeprozess. · Bedingungen: Reifer Dinkel wird im August/September geerntet, wenn die Körner vollständig ausgereift sind.

IN DER KÜCHE

Wird in vielen kuechen weltweit verwendet: z.B. als Grundzutat für Brot, Nudeln, Müsli, Backwaren und als glutenfreie Alternative für Menschen mit Zöliakie oder Glutenunverträglichkeit.

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: buch · Titel: Buchleser-Warteschlange · Hinweis: Erstbeleg: Buchfund «Triticum aestivum spelta» aus botaniker_queue
- Typ: primaer · Titel: PubMed/MEDLINE · Korpus: medline · Hinweis: 8 Abstracts nennen diese Art
- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Weichweizen · Korpus: kiwix · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Weichweizen» (gefunden über «Triticum aestivum»)