

Edelkastanie

Castanea sativa

Fagaceae · Castanea · Fagales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Laubbaum, monözisch, stachelige Fruchtbecher.

WIRKUNG

Astringierend, magenwirksam

ANWENDUNG

- Tee aus Blättern/Rinde bei Durchfall
- Umschläge bei Schuppenflechte oder Rachenentzündung

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Volksmedizin: verwendet sie auch gegen Husten und Rheuma.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Adstringierend (bei Durchfall)
- Magenwirksam (verdauungsfördernd)

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Teil der Klostermedizin (TEM), Heilpflanzen von Hildegard von Bingen, Sebastian Kneipp und Paracelsus; Unterstützung durch spirituelle Aspekte

ERKENNUNGSMERKMALE

Stachelige Fruchtbecher (Cupula), glänzend dunkelbraune Nüsse.

WUCHS

Laubbaum

BLÜTEZEIT

- Juli

STANDORT

Waldränder, sonnige Standorte, gut drainierte Böden (sandig bis lehmig)

HERKUNFT

Süd- und Westeuropa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen
- Rinde
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Paste
- Gurgellösung

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Die Nüsse sind reif, wenn der stachelige Fruchtbecher sich öffnet und die Nüsse freigibt. In kühleren Regionen kann die Reife später liegen. · Mondphase: abnehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: klarer Tag
- Teil: Blätter · Monate: [6] · Hinweis: Früh im Mai bis Juni · Bedingungen: vor der Blüte

SAMMELN

Pflanzenteile: Samen

LAGERUNG

Nicht in eisenhaltigen Gefäßen aufbewahren.

INHALTSSTOFFE

- Aminosäuren (L-Threonine, L-Isoleucine usw.)
- Phenole (Ellagitannine)
- Vitamine (B1, B2, C)

ÄTHERISCHE ÖLE

•

(1r,3as,5ar,5br,7ar,9s,11ar,11bs,13ar,13bs)-3a-(hydroxymethyl)-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-ol

•

(1s,2r,4as,6as,6br,8as,10s,12ar,12br,14br)-10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid

•

10-hydroxy-1,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-2,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydro-1h-picene-4a-carboxylic acid

•

3a-(hydroxymethyl)-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GEGENANZEIGEN

Kontraindiziert während der Schwangerschaft (nach EMA)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10787-026-02359-3> · Titel: Chestnut (CastaneasativaMill.) leaf extract and pure castalagin...

- Typ: web · Url: <https://www.meine-teemischung.de/edelkastanienblaetter-foia-castanae-530> · Titel: Edelkastanienblätter - in Apothekenqualität hier kaufen!
- Typ: web · Url: <https://www.sanego.de/Wirkstoffe/Edelkastanie/> · Titel: Edelkastanie: Erfahrungen & Nebenwirkungen | sanego
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Edelkastanie> · Titel: Edelkastanie - Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische ...Edelkastanie Heilpflanzenportrait - krautgeschwister.deEsskastanie - Inhaltsstoffe, Wirkung und ZubereitungEdelkastanie, Esskastanie - Castanea sativa - Gemmo Community ...Edelkastanie - Verwendung & Nutzen für Gesundheit ...Krankheiten der Edelkastanie erkennen » Symptome & Bekämpfung
- Typ: web · Url: <https://krautgeschwister.de/2024/10/11/edelkastanie-heilpflanzenportrait/> · Titel: Edelkastanie Heilpflanzenportrait - krautgeschwister.de
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Castanea%20sativa> · Titel: LOTUS — Castanea sativa
- Typ: web · Url: <https://xn--wildemhre-57a.at/tem-trilogie-klostermedizin/> · Titel: TEM Trilogie Klostermedizin - Kneipp, von Bingen, Paracelsus
- Typ: web · Url: <https://www.kloesterl-apotheke.de/rezepturen/hildegard-von-bingen/> · Titel: Heilmittel nach Hildegard von Bingen - Rezepturen der Klösterl-Apotheke
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/castanea-sativa> · Titel: Castanea Sativa - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://kiran.nic.in/pdf/Agri-Kaleidoscope/Medicinal+Plants/Castanea+_sativa.pdf · Titel: BOTANICAL NAME :- Castanea sativa FAMILY :- Fagaceae. LOCAL NAME :- HINDI NAME
- Typ: web · Url: <https://temperate.theferns.info/plant/Castanea+sativa> · Titel: Castanea sativa - Useful Temperate Plants
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Castanea sativa](https://www.gbif.org/species/search?q=Castanea+sativa) · Titel: GBIF — Castanea sativa
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Castanea_sativa · Titel: Castanea sativa
- Typ: web · Url: <https://www.mondomacchina.it/en/from-the-field-to-the-table-the-harvesting-of-nuts-c4374> · Titel: From the field to the table, theharvestingof nuts
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Edelkastanie> · Titel: Edelkastanie- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.rewe.de/lexikon/esskastanien/> · Titel: Esskastanien: Wissenswerte über dieEdelkastanie
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Castanea_sativa.html · Titel: Wie manEdelkastanieanbautund pflegt
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Edelkastanie> · Titel: Edelkastanie- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://heilkraeuter.de/lexikon/edelkast.htm> · Titel: Edelkastanie
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Каштан> · Titel: Каштан — Википедия
- Typ: web · Url: <https://archive.org/details/monitoringhealt24geor> · Titel: Monitoring of the healthstatusofCastaneasativain... : Internet Archive
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Edelkastanie> · Titel: Edelkastanie- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.rewe.de/lexikon/esskastanien/> · Titel: Esskastanien: Wissenswerte über dieEdelkastanie
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzen-lexikon.com/index.php?a=castanea-sativa&l=de> · Titel: Edelkastanie(Castaneasativa)
- Typ: web · Url: <https://www.rewe.de/lexikon/esskastanien/> · Titel: Esskastanien: Wissenswerte über dieEdelkastanie
- Typ: web · Url: <https://forum.garten-pur.de/index.php?topic=18853.0> · Titel: Edelkastanie/Maronibaum bekommt gelbe Blätter!
- Typ: pubmed · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Castanea%20sativa> · Titel: PubMed — Castanea sativa

- Typ: usda · Url: <https://fdc.nal.usda.gov/> · Titel: USDA FoodData — Castanea sativa
- Typ: openfoodfacts · Url: <https://world.openfoodfacts.org/> · Titel: OpenFoodFacts — Castanea sativa
- Typ: medizin_tradition · Url: <https://www.nccih.nih.gov/health/traditional-chinese-medicine-what-you-need-to-know> · Titel: TCM — Castanea sativa