

Gandaria

Bouea macrophylla

Anacardiaceae · Bouea · Sapindales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ein immergrüner Baum der Familie Anacardiaceae, der in Südostasien verbreitet ist und für seine essbaren Früchte bekannt ist.

ANWENDUNG

- Kulinarisch
- Ornamental
- Medizinisch/Traditionell

WUCHS

Baum

BLÜTEZEIT

- Thailand: November-Dezember · Indonesien: Juni-November

STANDORT

Feuchte, humide Gebiete

HERKUNFT

- Südostasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht (roh oder verarbeitet)
- Blätter (roh in Salaten)
- Samen (essbar, aber bitter)

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Gerbstoffe
- Polyphenole
- Phenolsäuren
- Saponine
- Terpenoide

-
- Sterole
 - Ascorbinsäure (Vitamin C)
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Samen: Endosperm bitter (nicht essbar in großen Mengen)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.