

Gelber Wau

Reseda lutea

Resedaceae · Reseda · Brassicales · Magnoliopsida



WIRKUNG

Respiratorisch: Unterstützung der Atemfunktion, Behandlung von Husten, Bronchitis (expektorierend).

Dermatologisch: Eczema, Psoriasis (antiinflammatorisch, beruhigend).

Gastrointestinal: Linderung von leichten Verdauungsstörungen (Indigestion, Blähungen).

Diuretisch: Fluidretention, Unterstützung der Harnwegsgesundheit.

Neuromuskulär: Modulation von Nervensignalübertragung, Muskelkontraktion (bei Krämpfen, Nervensensibilität).

Antioxidativ entzündungshemmend: Reduktion von oxidativem Stress, Entzündungshemmung.

ANWENDUNG

Topische anwendung: Pulver für Kapseln oder Salben

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in traditioneller Heilkunde für Haut-, Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Getrocknete Blätter, Blüten, Samen (individuell oder kombiniert)

ERNTZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Optimal für Tee und Farbstoffe · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: nach dem Tau, aber vor direkter Sonneneinstrahlung
- Teil: Wurzel · Hinweis: Selten genutzt, falls nötig im Herbst nach der Blüte · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [6, 7] · Hinweis: Nur reife Blüten werden traditionell gesammelt. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Frühmorgens vor dem vollständigen Austrocknen des Taus. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif
- Monate: [6, 7] · Hinweis: Keine spezifische Tageszeit angegeben. · Bedingungen: Während der Vegetationsperiode im Sommer. · Pflanzenteil: Blatt
- Hinweis: Seltener als die aerielle Teile. · Bedingungen: Nicht explizit hervorgehoben. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Modulieren neurotransmitteraktivität: ja · Modulieren ionenkanäle membranpermeabilität: ja · Modulieren enzyme in entzündungs- und oxidativem stress signalwegen: ja

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Geringfügige Nebenwirkungen: Gastrointestinale Beschwerden, Übelkeit, Hautirritationen.

GEGENANZEIGEN

- Allergien gegen Brassicaceae-Familie
- Vorhandene Lebererkrankungen
- Schwangerschaft

WECHSELWIRKUNGEN

Pharmaka (Effektivität/Toxizität beeinflusst). Vitamin K und andere Supplemente.