

Hellenia speciosa

Costaceae · Hellenia · Zingiberales · Liliopsida



WIRKUNG

Fieber, Hautausschlag, Asthma, Bronchitis, Darmwürmern, Nieren- und Harnproblemen, Besessenheit durch böse Geister, Fieber, Pocken, als Abführmittel; Diosgenin zur Herstellung von Steroiden

ANWENDUNG

Ayurveda, Mizo Traditionelle Medizin, Malaysische Traditionelle Medizin

ERKENNUNGSMERKMALE

zweilippige (zygomorph) Blüten mit zwei Staubblättern: Ein funktionales und ein petaloides; verdickte, knollige Rhizome

WUCHS

Herbaceous perennial rhizomatous geophyte

BLÜTEZEIT

- nach Beginn der Regenzeit

STANDORT

Sonnig bis halbschattig, feuchte, gut drainierte Böden

HERKUNFT

Südostasien und angrenzende Regionen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizom, Blüten, Blätter, Triebe

ERNTENZEIT

- Teil: Rhizome · Monate: [10, 11, 12, 1, 2, 3] · Hinweis: Ernte während des abnehmenden Mondes (für medizinische Zwecke) oder zunehmenden Mondes (für kulinarische Zwecke) · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: nach der Regenzeit, wenn die Pflanze aktiv wächst
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ernte während des zunehmenden Mondes für bessere Haltbarkeit und Geschmack · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ernte während des zunehmenden Mondes für bessere Haltbarkeit und Geschmack · Mondphase: zunehmend
- Teil: Sprossen · Monate: [3, 4] · Hinweis: Junge Sprossen werden im Frühjahr geerntet

INHALTSSTOFFE

- diosgenin
- tetradecyl (11r)-11-methyltridecanoate
- stigmast-5-en-3-ol
- triacontanol
- 2,3-dimethyl-5-(3,7,11,15-tetramethylhexadecyl)cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- sitosterol
- 14-oxoheptacosanoic acid
- 23-hydroxytriacontan-6-one
- tocoquinone
- lanster
- 2,3,5-trimethyl-6-(3,7,11,15-tetramethylhexadecyl)cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- tetradecyl 11-methyltridecanoate
- 2,3,5-trimethyl-6-[(3s,7s,11s)-3,7,11,15-tetramethylhexadecyl]cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- tetradecyl 13-methylpentadecanoate
- diosgenin
- methyl palmitate
- tetradecyl (13r)-13-methylpentadecanoate
- cycloartanol
- methyl triacontanoate
- vitamin e
- methyl stearate
- para-coumaric acid
- (7s)-7-hydroxytriacontan-5-one
- 3-{2-[(4ar,8as)-5,5,8a-trimethyl-2-methylidene-hexahydro-1h-naphthalen-1-yl]ethenyl}furan
- (23s)-23-hydroxytriacontan-6-one
- 7-hydroxytriacontan-5-one
- stigmasterol
- 2,3-dimethyl-5-[(3s,7s,11s)-3,7,11,15-tetramethylhexadecyl]cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- 14-oxooctacosanoic acid

ÄTHERISCHE ÖLE

•

(3br,7s,9bs,11ar)-9b-ethyl-3a,6,6,11a-tetramethyl-1-(6-methylheptan-2-yl)-dodecahydro-1h-cyclopenta[a]

phenanthren-7-ol

- 2,3-dimethyl-5-(3,7,11,15-tetramethylhexadecyl)cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- tocoquinone
- lanster
- 2,3,5-trimethyl-6-(3,7,11,15-tetramethylhexadecyl)cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- 2,3,5-trimethyl-6-[(3s,7s,11s)-3,7,11,15-tetramethylhexadecyl]cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- 2-[(3r,7s,11s)-3-hydroxy-3,7,11,15-tetramethylhexadecyl]-3,5,6-trimethylcyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- cycloartanol

•
(3r,6s,8r,11s,12s,15r,16r)-7,7,12,16-tetramethyl-15-[(2r)-6-methylhept-5-en-2-yl]pentacyclo[9.7.0.0¹,³.0³,⁸.0¹²,¹⁶]octadecan-6-ol

- vitamin e

•
(1r,3ar,5ar,7s,9as,11ar)-3a,6,6,9a,11a-pentamethyl-1-[(2s)-6-methylhept-5-en-2-yl]-1h,2h,3h,4h,5h,5ah,7h,8h,9h,10h,11h-cyclopenta[a]phenanthren-7-ol

- 3-{2-[(4ar,8as)-5,5,8a-trimethyl-2-methylidene-hexahydro-1h-naphthalen-1-yl]ethenyl}furan
- 2,3-dimethyl-5-[(3s,7s,11s)-3,7,11,15-tetramethylhexadecyl]cyclohexa-2,5-diene-1,4-dione
- cycloartenol

•
(1s,3r,7r,8s,11s,12s,15r,16r)-7,12,16-trimethyl-15-[(2r)-6-methylheptan-2-yl]pentacyclo[9.7.0.0¹,³.0³,⁸.0¹²,¹⁶]octadecan-6-one

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.