

Hennastrauch

Lawsonia inermis

Lythraceae · Lawsonia · Myrtales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Duftender, laubabwerfender Strauch oder kleiner Baum (1,5–8 m hoch).

WIRKUNG

Hauptbestandteil Lawson (rotbrauner Farbstoff für Haut, Haare, Textilien).

ANWENDUNG

Traditionell bei Hautkrankheiten, Haarausfall, Entzündungen.

ERKENNUNGSMERKMALE

Gegenständige, kurz gestielt, kahl, ganzrandige Blätter mit feinstachelspitzigen Spitzen. Endständige, sympodiale Rispen (3–22 cm lang) mit vierzähligem, radiärsymmetrischem Blütenbau.

WUCHS

Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Oktober–November (ganzjährig möglich)

HERKUNFT

Ursprünglich aus dem tropischen Afrika (Äthiopien, Sudan)

ERNTEZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Ernte bei abnehmendem Mond (für adstringierende Wirkung). · Mondphase: zunehmend
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7] · Hinweis: Ernte bei zunehmendem Mond (für blutreinigende/entgiftende Wirkung). · Mondphase: zunehmend
- Teil: Wurzel · Monate: [10, 11] · Hinweis: Ernte bei abnehmendem Mond (für verdauungsfördernde Wirkung). · Mondphase: abnehmend

SAMMELN

- Monate: [5, 6] · Hinweis: Nur gesunde, unverletzte Blätter ernten. Vermeide Blätter mit Schädlingen oder Krankheiten. · Tageszeit: morgens|abends · Bedingungen: niedrige Temperaturen, um den Gehalt an ätherischen Ölen zu erhalten. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif
- Hinweis: Keine spezifischen Sammelhinweise für die gesamte Pflanze im Text. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- stigmast-5-en-3-ol, (3β)-
- phytosterol
- stigmast-5-en-3-ol
- sitogluside
- 5-(docosa-2,5-dien-1-yl)-1,4-dioxane-2,3-dione
- 7-hydroxy-5-(prop-2-en-1-yloxy)chromen-2-one
- 5-hydroxy-6-pentyl-7-(pentyloxy)-2-phenylchromen-4-one
- 7,8-bis({[(2s,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy})chromen-2-one
- (8e)-undec-8-en-1-yl 12-[(2s)-5,6-dioxo-1,4-dioxan-2-yl]dodecanoate
- 8-hydroxy-2,6-dimethoxy-9-oxoxanthen-3-yl acetate
- sitosterol
- oleanolic aldehyde

- 3-methylnonacosan-1-ol
- lawsonicin
- 5-hydroxy-7-(pent-4-en-1-yloxy)-2-phenylchromen-4-one
- 1-(3-hydroxyprop-1-en-2-yl)-3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-ol
- 8-hydroxy-2-methylnaphthalene-1,4-dione
- rhoifolin
- 1,3-dihydroxy-6,7-dimethoxyxanthen-9-one
- fustin
- 3-(hydroxymethyl)-2-[4-(3-hydroxypropyl)-3-methoxyphenyl]-6-methoxy-2,3-dihydro-1-benzofuran-5-ol
- 2-(3,4-dimethoxyphenyl)chromen-4-one
- (+/-)-eriodictyol
- 4-hydroxy-4-(3-hydroxybut-1-en-1-yl)-3,5,5-trimethylcyclohex-2-en-1-one
- isoquercetin
- 2-hydroxy-1,4-naphthoquinone
- betulinaldehyde
- 7,8-bis({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy})chromen-2-one
- acanthoside b
- luteolin 3'-glucoside

ÄTHERISCHE ÖLE

- (1r,3ar,5ar,5br,7ar,9s,11ar,11br,13ar,13bs)-1-(3-hydroxyprop-1-en-2-yl)-3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-ol
- 10-hydroxy-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carbaldehyde
- (2s,3r,4s,5s,6r)-2-{4-[(1e)-3-hydroxyprop-1-en-1-yl]-2,6-dimethoxyphenoxy}-6-({[(2r,3r,4s,5s,6r)-3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxane-3,4,5-triol
- 2-[4-(3-hydroxyprop-1-en-1-yl)-2,6-dimethoxyphenoxy]-6-({[3,4,5-trihydroxy-6-(hydroxymethyl)oxan-2-yl]oxy}methyl)oxane-3,4,5-triol
- (3s,4ar,6ar,6bs,8ar,11r,12s,12ar,12br,14ar,14bs)-12b-hydroxy-4,4,6a,6b,8a,11,12,14b-octamethyl-1,2,3,4a,5,6,7,8,9,10,11,12,12a,14a-tetradecahydronicen-3-yl
(2e)-3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoate
- 9-{[3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy}-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysene-3a-carboxylic acid
- (4as,6as,6br,8ar,9s,10s,12ar,12br,14bs)-10-hydroxy-9-({[(2e)-3-(4-hydroxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy}methyl)-2,2,6a,6b,9,12a-hexamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydronicene-4a-carboxylic acid
- (1r,3as,5ar,5br,7ar,9s,11ar,11br,13ar,13br)-9-hydroxy-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysene-3a-carbaldehyde
- oleanolic aldehyde
- 1-(3-hydroxyprop-1-en-2-yl)-3a,5a,5b,8,8,11a-hexamethyl-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysen-9-ol
- (1r,3as,5ar,5br,7ar,9s,11as,11br,13ar,13bs)-9-({[(2e)-3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy}-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysene-3a-carboxylic acid

- (1r,3as,5ar,5br,7ar,9s,11ar,11br,13ar,13br)-9-[[{(2e)-3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy}-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysene-3a-carboxylic acid
- 11-(acetyloxy)-10-hydroxy-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylic acid
- (4as,6as,6br,8ar,10r,11r,12ar,12br,14bs)-11-(acetyloxy)-10-hydroxy-2,2,6a,6b,9,9,12a-heptamethyl-1,3,4,5,6,7,8,8a,10,11,12,12b,13,14b-tetradecahydricene-4a-carboxylic acid
- (1r,3as,5ar,5br,9s,11ar)-9-[[{(2e)-3-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)prop-2-enoyl]oxy}-5a,5b,8,8,11a-pentamethyl-1-(prop-1-en-2-yl)-hexadecahydrocyclopenta[a]chrysene-3a-carboxylic acid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

NEBENWIRKUNGEN

Reiner Lawson ist kein starker Sensibilisator, aber Mischungen mit PPD (p-Phenylendiamin) oder anderen Zusätzen können allergische Reaktionen verursachen.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Kamillenblüten beruhigt gereizte Haut. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Ringelblume fördert Wundheilung und Narbenbildung. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Ingwer fördert Durchblutung und kann bei Haarausfall helfen. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Lavendel ist antiseptisch und juckreizstillend. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Senna kann zu Durchfall führen. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit stark blutverdünnenden Kräutern wie Ginkgo oder Ginseng ist zu vermeiden. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: hemmt · Hinweis: Kombination mit Parfümöle, Neem oder Teebaumöl erhöht das Risiko von allergischen Reaktionen. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: hemmt · Hinweis: Kombination mit Schwermetallen kann Leber- und Nierenschäden verstärken. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: verstärkt · Hinweis: Kombination mit Indigo kann bei empfindlicher Haut zu starken Reizungen führen. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch
- Typ: verstärkt · Hinweis: Kombination mit Henna-Ersatzstoffen kann die allergene Wirkung verstärken. · Pflanze latein: Lawsonia inermis · Pflanze deutsch: Hennastrauch

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hennastrauch> · Titel: Hennastrauch
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Heinz_Strauch · Titel: Heinz Strauch
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hennastrauch> · Titel: Hennastrauch
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Heinz_Strauch · Titel: Heinz Strauch
- Typ: pfaf · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hennastrauch> · Titel: PFAF — Hennastrauch

• Typ: web · Url:

<https://plant.researchfloor.org/lawsonia-inermis-l-henna-a-comprehensive-review-of-its-phytochemistry-pharmacological-potential-traditional-uses-and-commercial-applications/> · Titel: Lawsonia inermis L. (Henna): A Comprehensive Review of Its Phytochemistry, Pharmacological Potential, Traditional Uses, and Commercial Applications – Journal of Plant Biota